

REALITZACIÓ D'UNA PINTURA NATURALISTA DE GRAN FORMAT.

dissabte 27 de 10 a 14 h
diumenge 28 de 10 a 14 h

Àrea de lleure dels Pous de la Sant Miquel

Vine i observa com es fa un mural naturalista de grans dimensions en ple Parc de la Mitjana.

A càrrec de Swen Art – Enciclopèdia mural.



TALLER DE BIODIVERSITAT AL BALCÓ. Aprendre a plantar i reproduir les plantes adaptades a les nostres condicions.

dissabte 27 de 10 a 12 h
Laboratori - Centre d'Interpretació de la Mitjana

Taller per aprendre a plantar i reproduir les plantes més adaptades a les nostres condicions. Esqueixos, llavors, bulbs...

Inscripció prèvia.



SESSIÓ MATINAL DE IOGA.

dissabte 27 de 11.30 a 12.45 h
Voltants del Centre d'Interpretació de la Mitjana

Gaudeix de tots els beneficis que ens aporta el ioga en una sessió en plena natura.

Nota: cal portar l'estoleta.

A càrrec d'Ananda Ioga.

Inscripció prèvia.



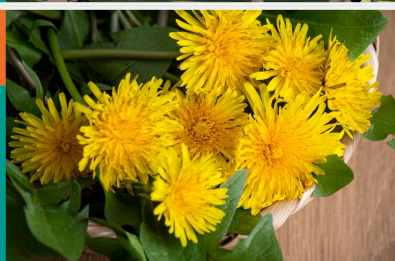
PASSEJADA DE RECONEIXEMENT BOTÀNIC: les plantes comestibles i altres usos.

dissabte 27 de 12 a 14 h
Sortida des del Centre d'Interpretació de la Mitjana

Descobreix les plantes silvestres que poden tenir un aprofitament comestible i gastronòmic.

A càrrec d'Elis Corremargues.

Inscripció prèvia.



TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE CAIXES NIU.

dissabte 27 de 16 a 18 h
Laboratori - Centre d'Interpretació de la Mitjana

Com podem millorar la diversitat d'aus del nostre pati o balcó? Quin és l'objectiu de posar caixes niu? T'explicarem com es construeix una caixa niu i quins són els condicionants.

A càrrec de Joan Bernal.

Inscripció prèvia.



TALLER D'INICIACIÓ A L'OBSERVACIÓ D'OCELLS.

dissabte 27 de 18.30 a 20.30 h
Centre d'Interpretació de la Mitjana

El vespre és un bon moment per observar ocells! Aquest taller s'adreça a totes aquelles persones interessades a observar i reconèixer els ocells del nostre entorn.

A càrrec de Joan Bernal.

Inscripció prèvia.



CAMINADA SALUDABLE.

diumenge 28 de 9.30 a 13.30 h
Sortida des de la porta d'accés del Parc de la Mitjana

Gaudeix de Lleida fent exercici per un dels pulmons verds més importants de la ciutat. Dos recorreguts:

- El Parc de la Mitjana: 5 km

- La Mitjana i l'horta de Granyena: 15 km

Programa "Caminar és fer salut" de l'Ajuntament de Lleida.

Inscripció prèvia.



Festa del Parc de la Mitjana

27 i 28 d'abril 2024

JUGA, DIVERTEIX-TE I APREN A LA MITJANA!

diumenge 28 de 10 a 14 h
Voltants i Centre d'Interpretació de la Mitjana

Vine amb la família i els amics!

- Gaudeix d'un munt de tallers i jocs de natura per a grans i petits!

- Espai de jocs de 0 a 3 anys.

- Descoberta de jocs de taula ambientals! A càrrec de La Tribu Fera.

- Espai audiovisual amb les filmacions més emblemàtiques del Parc de la Mitjana, el riu i el bosc de ribera.



PUNT D'OBSERVACIÓ D'OCELLS.

diumenge 28 de 10 a 14 h
A la bassa del Centre d'Interpretació de la Mitjana

Espai guiat per observar els ocells que ens envolten. Amb l'ajuda d'un telescopi i un ornitòleg podràs descobrir les aus més properes i sorprenents.



CONTES DE NATURA A LA VORA DEL BOSC!

diumenge 28 a les 12 h / a les 13 h
Voltants del Centre d'Interpretació de la Mitjana

Deixa anar la imaginació amb els contes de natura i medi ambient!

A càrrec d'El Genet Blau.



LA MITJANA JAZZ PÍCNIC. Música, natura i bon ambient! CONCERT AMB FÈLID TRIO feat. ARECIO SMITH

diumenge 28 a les 14 h
Àrea de la Carbonera, Parc de la Mitjana.

Prepara la cistella i una bona manta!

Enguany us animem a gaudir de la natura, el menjar, els amics i la bona música al Parc de la Mitjana.

Prepareu-vos per a un concert de jazz d'alta volada amb aires funk, pop i sobretot molt de ritme!

Amb la col·laboració de l'Orfeó Lleidatà.



LA MITJANA A TRAVÉS DELS SEUS PERSONATGES. Visites teatralitzades per conèixer la història del Parc.

diumenge 28 a partir de les 16 h
Sortides cada 20 minuts des del Centre d'Interpretació de la Mitjana

Descobreix el Parc de Mitjana d'una manera diferent i divertida fent una ruta on trobaràs els personatges més influents del Parc. Una manera ben original de conèixer la història i l'origen d'aquest espai.

7 sessions: 16.00 h (*), 16.20 h, 16.40 h, 17.00 h, 17.20 h (*), 17.40 h, 18.00 h

(*): Visita guiada interpretada en llengua de signes catalana. Inscripció prèvia.



Vine amb bicicleta!

Pàrquing vigilat de bicicletes a l'entrada del Parc de la Mitjana. Horari: diumenge 28, de 10 a 14 h.



Inscripcions i més informació

<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

