

# agenda 21 LOCAL DE LLEIDA

## Mou-te en bici!

Cada cop més gent redescobreix la bicicleta com un mitjà de transport útil i saludable per als desplaçaments que cal fer per la ciutat. La bicicleta té nombrosos avantatges: redueix a zero les emissions contaminants, disminueix el consum d'energia necessària per al desplaçament, estalvia temps, millora la salut, i ajuda a reduir els embussos de trànsit i d'aparcament (ja que ocupa molt menys espai). Evidentment, també té inconvenients, però aquests es poden reduir i controlar.



### PASSA A L'ACCIÓ

- Anima't, mou-te en bicicleta... La primavera és una bona època per començar! Només cal...
- Disposar d'una bicicleta en bon estat de manteniment, que s'ajusti a les teves necessitats.
- Comprova si el recorregut que realitzes habitualment es pot fer en bicicleta i dissenya la ruta més segura fins al teu centre de treball o estudi (busca carrers tranquils, amb poc trànsit, amb carril-bici...).
- Equipa la bicicleta amb timbre, llums per a la nit o altres accessoris (cistell, retrovisor, cadireta per a nens, etc.).
- Porta els elements de seguretat personal (el casc és molt recomanable) i de la bicicleta (convé disposar d'un cadenat d'"U" rígida, el més segur del mercat).
- Respecta les normes de trànsit i senyals de circulació, com en qualsevol altre mitjà de transport.
- Aprofita la bicicleta també per al lleure. L'horta de Lleida t'ofereix nombrosos camins i itineraris per passejar-hi tranquil·lament. Entre aquests, destaca el recentment obert Camí del Riu que uneix el parc de la Mitjana amb Butsènit (18 km).

### DIGUES LA TEVA A ...

- Vols informació sobre algun tema? ● Vols opinar? ● Tens algun "truc sostenible" per contar-nos?

Posa't en contacte:  
agenda21@paeria.cat  
Tel. 973 70 04 55

# Programa de salut gratuït "No et quedis amb el dubte!" per als joves

La Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, amb la col·laboració de l'associació Antisida i del Programa Salut i Escola dels departaments de Salut i Educació de la Generalitat, ha posat en marxa el servei gratuït, personalitzat i confidencial Salut Jove, amb el títol "No et quedis amb el dubte!".

El servei Salut Jove és una iniciativa destinada a ajudar els joves a resoldre dubtes relacionats amb la salut en un sentit ampli. El nou servei ofereix una atenció personalitzada, anònima i confidencial.

Els àmbits en els quals ofereix assessorament el servei són els de l'afectivitat i la sexualitat; les infeccions de transmissió sexual; l'alcohol, el tabac i les altres drogues; l'alimentació; la salut emocional (relacions afectives, autoestima, enamorament, gelosia), i el suport psicològic.



CARTELL DEL NOU SERVEI DE SALUT DE JOVENTUT. © JOVENTUT

### Sense cita prèvia

Els interessats poden acudir al servei Salut Jove de manera lliure i sense demanar cita prèvia, ja sigui individualment, amb la parella o amb un grup d'amics o amigues. El servei —promocio-

nat amb el lema "Salut Jove, No et quedis amb el dubte!" — funciona tots els dies de lluns de 16.30 a 19.30 h, a Palma-Centre de Recursos Juvenils. Carrer La Palma, 6-10 de Lleida. Tel. 973 70 06 66 - joventut@paeria.cat.

## ALCALDIA

# Els 14 regidors de barri de la ciutat faran el seguiment de les obres del pla d'inversió local

El paer en cap, Àngel Ros, va anunciar que els regidors de barri seran els encarregats de seguir de prop l'execució de les obres previstes a càrrec del fons d'inversió local. Ros va fer aquest anunci durant la reunió periòdica de seguiment que manté amb els edils per resseguir les principals actuacions dutes a terme als barris de la ciutat i les demandes dels veïns. Ja estan constituïts 11 dels 13 Consells Territorials de la Ciutat, una eina que facilita el contacte directe amb el teixit associatiu de la ciutat. Durant aquest primer trimestre de l'any, es preveu constituir el consell de la zona centre i el del barri de la Bordeta.



REUNIÓ DE L'ALCALDE AMB ELS REGIDORS DE BARRI. © H.S.