

# La Mitjana té 15 espècies d'aus aquàtiques hivernants



Institut de Medi Ambient

Una desena de ciutadans han participat en l'elaboració del cens de les aus.

El Parc de la Mitjana de Lleida acull un mínim de 15 espècies diferents d'aus aquàtiques hivernants, entre les quals l'ànec collverd, el bernat pescaire, el cabusset, el rascló, la fotja, el martinet blanc, el corb marí o el blauet.

Un grup de 10 persones van participar en l'elaboració del cens d'aus aquàtiques hivernants al gran parc natural de la ciutat. Aquesta activitat forma part del Cens internacional d'ocells aquàtics que es fa cada mes de gener a totes les

zones humides, costes i rius d'arreu del món. En l'elaboració del cens, dirigit pels experts en ornitologia Steve West i Ester Fanlo, es va poder apreciar la gran quantitat d'ocells que habiten de manera permanent o temporal a la Mitjana. De les 15 espècies observades, és destacable que n'hi ha que superen la vuitantena d'individus.

Els ocells són indicadors ambientals del territori i la seva presència indica els canvis en el medi ambient. Enguany s'han comptabilitzat més ocells i més espècies que l'any passat per la diferència de temperatura entre l'any passat i l'actual. El 2007 es va donar un hivern més suau i aquest any, al ser un hivern més fred, han migrat a la península més ocells.



## L'esmorzar... a la carmanyola!

Quan fa una estona que treballes o estudies... no hi ha res més agraït que una aturada per descansar i fer un mos! Els nutricionistes diuen que és important menjar 4 o 5 cops al dia, sobretot un menjar sa i equilibrat com és un bon entrepà de pa amb tomàquet i/o una fruita.



Però aquest moment clau en la nostra alimentació i en el nostre dia a dia pot tenir també connotacions negatives... Us heu fixat mai en el munt de residus que generem en esmorzar fora de casa? Envasos individuals i bosses de plàstic, tovallons de paper, boles de paper d'alumini, tetrabricks, ampolles de plàstic, llaunes de refresc...

Encara que fem recollida selectiva i posem cada cosa al seu contenidor, cal pensar que la majoria d'aquests materials ens han estat útils només 3 o 4 hores, embolicant l'entrepà, la broixeria, la fruita... i després s'han convertit en residus. QUINA VIDA MÉS CURTA! No us sembla?

Però tenim alternatives! En anar a comprar, evitem la broixeria industrial amb envasos individuals de plàstic, i en comptes d'embolicar l'entrepà amb paper d'alumini, un tovalló de paper i una carmanyola poden fer la mateixa feina i, en acabar, el paper es pot llençar a l'orgànic i la carmanyola es pot rentar i tornar a fer servir. La cantimplora o els termos són les solucions ideals per portar begudes en envasos reutilitzables i sense generar cap residu... A més, els dies d'hivern, és un luxe poder prendre quelcom calentet a mig matí!

participació ciutadana

# Els veïns del Clot de les Granotes estrenen local

L'alcalde de Lleida, Àngel Ros, ha inaugurat la remodelació del local de l'Associació de Veïns del Clot de les Granotes acompanyat d'un bon nombre de veïns i veïnes.

Les noves instal·lacions tenen 220 metres quadrats, són situades al número 11 del carrer Taquígraf Martí i han comportat una inversió de 148.879 euros. El local veïnal disposa de planta baixa i altell, que inclouen un vestíbul d'accés, una sala d'ús general amb possibilitat de divisió amb particions mòbils, uns serveis, una sala de màquines i un corredor d'emergència.

Les obres del local de veïns han consistit en la renovació de tot el paviment, ins-



Hermínia Sirvent

tal·lacions de desguàs, climatització, fontaneria, ventilació controlada, accés adaptat, cel ras, fusteria, il·luminació, instal·lacions de pintura i treball complementaris. Així mateix, s'han fet les noves divisòries del local.

### digues la teva a...

Vols informació sobre algun tema? Vols opinar? Tens cap "truc sostenible" per explicar? **posa't en contacte**



agenda 21@paeria.cat  
tel. 973 70 04 55