



## Els menjadors escolars ecològics

Ja ha començat el curs, i els nostres fills i filles tornaran a dinar al menjador de l'escola durant 5 dies de la setmana. A l'edat dels nostres fills l'alimentació és clau per al seu bon desenvolupament i tots volem el millor per a ells.

És per això que en algunes escoles, a partir de l'organització entre AMPAS, professors i cuiners, s'han modificat els menús de cara a introduir aliments ecològics. Aquest tipus d'iniciatives, que es porten a terme a un gran nombre d'escoles d'Itàlia, França, Anglaterra, Andalusia, i en alguns centres de Catalunya, pretén millorar la qualitat dels àpats a la vegada que es promou el consum de productes de cultiu ecològic i local.

Els 'menjadors escolars ecològics' no solament representen una substitució dels productes actuals per productes ecològics, sinó que també promouen millorar les dietes reduint els aliments precuinats i els fregits, i l'augment del consum de fruita i verdura. S'ha de plantejar també la introducció d'activitats educatives per a tots els implicats de l'escola: visites a granges, xerrades, cursos de cuina, tastis guiats ...

### digues la teva...

Des de l'Agenda21 de Lleida recollim les opinions de molts ciutadans que desitgen i aposten per una Lleida més sostenible.

**posa't en contacte**



**agenda 21@paeria.cat**  
tel. 973 70 04 55

# Lleida en Viu, programa per conèixer el medi ambient



Arxiu Medi Ambient

Una de les activitats tradicionals del programa adreçades als infants que es desenvolupen al Parc de la Mitjana.

El municipi de Lleida també ofereix bones oportunitats d'aprofundir en el coneixement del medi ambient. La Paeria ha posat en marxa una nova edició del programa Lleida en Viu, destinat bàsicament als centres educatius però que també ofereix activitats per a grups d'adults.

El programa vol difondre entre els centres d'ensenyament —des d'educació infantil fins al batxillerat— els aspectes ambientals més

rellevants del municipi, des del medi natural (Parc de la Mitjana, aiguamolls de Rufeia), el medi rural (Horta de Lleida) i el medi urbà (abocador de residus, depuradora d'aigües residuals, centre d'acollida d'animals de companyia).

Les inscripcions per al curs 2007-08 es poden fer on-line (<http://sostenibilitat.paeria.cat>), per correu electrònic ([infosostenible@paeria.cat](mailto:infosostenible@paeria.cat)) o per telèfon (973 23 25 59).

## Nova exposició sobre el món de les aus a la Mitjana

El Centre d'Interpretació del Parc de la Mitjana acull una exposició que, amb el nom d'"Aus, adaptacions al medi", representa una amena aproximació al món dels ocells des del punt de vista de l'adaptació al medi. La mostra consta de plafons, mòduls i un ordinador on es presenten 9.000 espècies d'aus que poblen el planeta. L'exposició està oberta al públic de dilluns a divendres, de 10 a 14 h (els caps de setmana, també de 18 a 20 h). L'entrada és lliure, i s'hi po-



Arxiu Medi Ambient

den fer visites comentades a col·lectius escolars i grups organitzats, després de la

inscripció prèvia a la Regidoria de Medi Ambient (tel. 973 70 04 55).