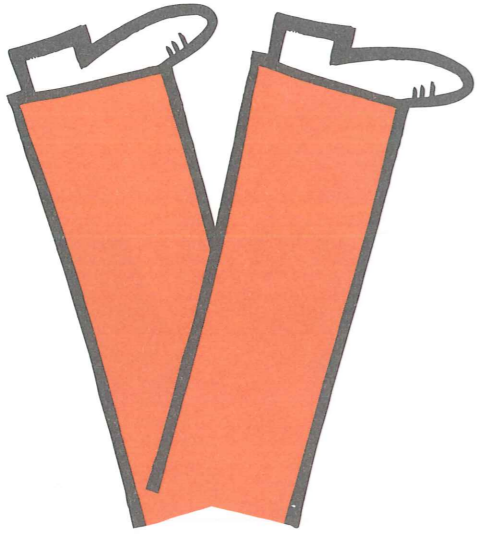


Per Lleida,
pel medi ambient,
per la teva salut!

CAMINA



MOU-TE SENSE COTXE

ims
Institut municipal de
sostenibilitat

LA PAERIA
Ajuntament de Lleida
Regidoria de Sostenibilitat i
Medi Ambient

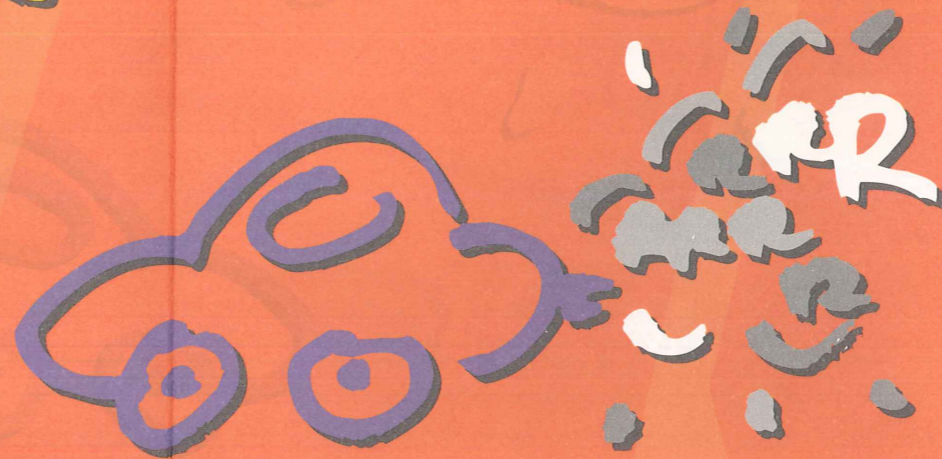
agenda
21
FUNDACIÓ
DE L'AJUNTAMENT DE LLEIDA

Paper ecològic i reciclat.



Disminueix la taxa de
contaminació atmosfèrica.

Redueix el nivell de
soroll a la ciutat.



Contribueix a reduir
l'efecte hivernacle.

Et presentem un conjunt
d'itineraris indicatius de
mobilitat sostenible des de
l'Estació de tren de Lleida.



Observa que el temps de marxa
només sobrepassa els 30 minuts
en un dels punts d'interès de
Lleida.

Aquests itineraris són indicatius
i cadascú té la llibertat de poder
escollir el que més li convingui
segons la seva voluntat.

Permet descobrir
la ciutat d'una
altra forma.



Per què és bo caminar?

Els nombrosos avantatges de la marxa:

El 38% dels adults de
Catalunya i el 26% dels joves
(4/25 anys) tenen sobrepès i
amb 20 minuts de marxa diària
n'hi hauria prou per prevenir
nombroses malalties com ara:
l'obesitat, la hipertensió,
l'artrosi...



Itineraris a peu des de l'Estació de tren de Lleida.



	0	Destinació des de l'Estació de tren	Distància	Temps
	1	Correus	600 metres	6 minuts
	2	Auditori Enric Granados	600 metres	8 minuts
	3	Palau de Congressos	600 metres	8 minuts
	4	Plaça Orvepard de Pardinyes	700 metres	9 minuts
	5	Pavelló Poliesportiu Barris Nord	800 metres	10 minuts
	6	La Paeria	900 metres	11 minuts
	7	La Seu Vella (per l'ascensor de la de la plaça Sant Joan: 0,40 euros).	1.000 metres	14 minuts
	8	Els Camps Elisis	1.000 metres	14 minuts
	9	Parc de la Mitjana	1.300 metres	15 minuts
	10	Plaça de Ricard Vinyes	1.300 metres	18 minuts
	11	Estació d'autobusos	1.500 metres	18 minuts
	12	Plaça d'Europa	1.500 metres	18 minuts
	13	Campus Universitari	1.600 metres	21 minuts
	14	Hospital Provincial	1.700 metres	22 minuts
	15	Pavelló Poliesportiu de Cappont	1.700 metres	22 minuts
	16	Teatre de l'Escorxador	2.000 metres	26 minuts
	17	Hospital Arnau de Vilanova	2.600 metres	34 minuts

- Aeròdrom
- Aeròdrom
- Alberg
- Alberg
- Altres establiments hotelers
- Altres establiments hotelers
- Assistència sanitària
- Assistència sanitària
- Auditori
- Auditori
- Autobús
- Bicicleta tot terreny
- Bicicleta tot terreny
- Castell
- Castell
- Cinema
- Cinema
- Claustre
- Claustre
- Correu
- Correu
- Esports
- Esports
- Estació de tren
- Estació de tren
- Benzinera
- Gasolinera
- Hotel
- Informació
- Mercat Municipal
- Mercat Municipal
- Museu
- Museu
- Parc o jardí
- Parque o jardín
- Parc natural
- Parque natural
- Pesca
- Piragüisme
- Piragüismo
- Piscina Municipal
- Piscina Municipal
- Policia
- Policia
- Restes arqueològiques
- Restos arqueológicos
- Taxi
- Teatre
- Teatro
- Vista panoràmica
- Vista panoràmica
- Zona frutera
- Zona frutera

Font plànol: Cazares