

Xarxa de Balcons Verds de Lleida

Adaptació al Canvi Climàtic i Millora de la Biodiversitat Urbana

GOBIERNO DE ESPAÑA
VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO
Fundación Biodiversidad
Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència
Finançat per la Unió Europea NextGenerationEU
LLEIDA en verd RENATURALITZEM!
LA PAERIA
Ajuntament de Lleida

Crèdits

Equip de treball
Autors:
Marine Jouet – Educadora ambiental
Pietat Pizarro Gonzàlez – Tècnica de Medi Ambient

Col·laboradors:
Ana Marina Coca – Professora de Jardineria
Diana Calvo Boyero – Tècnica d'Escoles Sostenibles
Olga Caimons Negrillo – Tècnica de Biodiversitat
Jesús Almarza Temprano – Tècnic de Medi Ambient
Francesc de Dios Sans – Tècnic de Comunicació i Educació Ambiental
Eduard Esteve Masip – Cap del Grup Parcs i Jardins
Victor Montilla Prieto – Enginyer tècnic Espais Verds

Direcció:
Esther Fanlo Grasa – Cap de Secció d'Ecologia i Sostenibilitat

Data d'edició:
desembre 2025

Disseny:
La Gràfica

Aquesta publicació s'emmarca en el projecte URBAN-NAT Lleida, de renaturalització, adaptació al canvi climàtic i millora de la biodiversitat de la zona urbana i periurbana de Lleida, que compta amb el suport de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR), finançat per la Unió Europea-Next GenerationEU.

Regidoria de Sostenibilitat. Ajuntament de Lleida.
Pl. Paeria 11, planta baixa (edifici Pal·las) Tel. 973 700 455 · infosostenible@paeria.cat
urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat · @ecoactivitatsll · @lleidaenverd

Algunes de les imatges incloses en aquesta publicació han estat generades mitjançant intel·ligència artificial (IA).

Xarxa de Balcons Verds de Lleida

Adaptació al Canvi Climàtic i Millora de la Biodiversitat Urbana

El projecte **"Xarxa de Balcons Verds"** és una iniciativa impulsada per l'Ajuntament de Lleida dins la seva estratègia global de **renaturalització urbana**. Aquesta proposta innovadora té com a objectiu ajudar la ciutadania a transformar els seus balcons i terrasses en petits refugis de biodiversitat, convertint espais privats en oasis naturals que contribueixen significativament a la millora de la salut, el benestar i la convivència amb la natura.

La renaturalització dels carrers de Lleida, del Turó de la Seu Vella, la creació d'oasis de biodiversitat als patis escolars, o la implantació d'escocells naturalitzats, entre altres actuacions, són projectes duts a terme aquests últims anys per tal de fomentar la presència de la biodiversitat a Lleida, tant vegetal com animal.

A través d'aquesta xarxa col·laborativa, els lleidatans poden contribuir activament a l'adaptació de la ciutat al canvi climàtic, creant un teixit verd interconnectat que **millora la qualitat ambiental urbana**. Aquesta guia proporciona tota la informació necessària per unir-se a aquesta iniciativa transformadora, des dels **coneixements bàsics** fins a **consells pràctics** per implementar i mantenir un balcó verd.

Entre tots i totes podem construir una **Lleida més verda, més resilient i més biodiversa,** on natura i ciutat no siguin conceptes oposats sinó complementaris. Us convidem a formar part d'aquest moviment ciutadà que està redefinint la relació entre els habitants i el seu entorn natural més proper.

La natura a la ciutat: Per què és important?

Integrar la natura a les nostres ciutats és molt més que una qüestió estètica. És una necessitat urgent davant els reptes ambientals actuals i una oportunitat per millorar la qualitat de vida de tota la ciutadania de Lleida.



1

Salut i benestar

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha constatat que els espais verds contribueixen significativament a la **reducció dels nivells d'estrès** i milloren la salut mental. A més, créixer en entorns amb natura promou un **desenvolupament cognitiu i emocional** més equilibrat, afavoreix la creativitat i redueix els símptomes del trastorn per dèficit d'atenció.

2

Beneficis ambientals

La vegetació urbana actua com un filtre natural que millora la **qualitat de l'aire**, capturant partícules contaminants i produint oxigen. A més, redueix el soroll urbà en absorbir les ones sonores, i té un paper crucial en la **regulació de la temperatura**, ja que combat l'efecte d'illa de calor urbana.



3

Impacte ecològic

L'increment d'espais verds, fins i tot a petita escala com els balcons, crea hàbitats per a diverses espècies d'invertebrats, ocells i altres animals, i augmenta així la **biodiversitat urbana**. Aquests espais actuen com a petits corredors ecològics que faciliten el moviment de les espècies a través de la ciutat.

4

Valor social i econòmic

Les zones verdes milloren la **cohesió social** en crear espais de trobada i interacció. Econòmicament, augmenten el **valor dels habitatges**, atrauen turisme i contribueixen a la creació d'ocupació verda.

Què cal saber abans de reverdir el balcó?

Abans de començar a transformar el vostre balcó en un refugi de biodiversitat, és essencial analitzar diversos factors que condicionaran l'èxit del vostre projecte verd. Preneu-vos un temps per observar i reflexionar sobre els següents aspectes.

El clima particular de Lleida

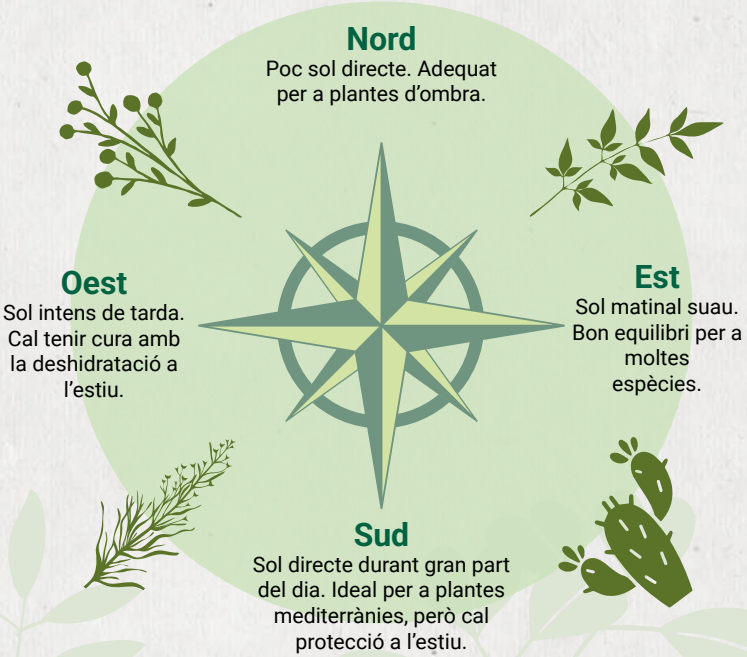
Lleida té un clima continental mediterrani amb característiques específiques:

- **Estius molt calorosos i secs**, amb temperatures que sovint superen els 35 °C
- **Hiverns freds** amb freqüents glaçades i temperatures que poden baixar per sota dels 0 °C
- Precipitacions escasses i irregulars, concentrades principalment a la primavera i la tardor
- Presència de la **boira hivernal** típica de la Plana de Lleida
- Vents que poden ser intensos en certes èpoques de l'any

Aquestes condicions determinen quines plantes s'adaptaran millor al vostre balcó i quines mesures de protecció necessitaran en les diferents estacions.

Orientació i exposició solar

L'orientació del vostre balcó determina la quantitat de llum solar que rep:



Mides i pes



Cal considerar la **superfície** disponible i la **capacitat de càrrega** del balcó. No tots els balcons, ni totes les baranes, poden suportar el mateix pes. Tingueu en compte que els testos augmenten molt de pes quan tenen la terra molla.

Accés a l'aigua i evacuació



Planifiqueu com regareu les plantes i com s'evacuarà l'aigua sobrant del balcó. És essencial disposar d'un sistema de desguàs adequat per evitar perjudicar l'estructura del balcó.

Ús de l'espai i temps disponible



Definiu clarament què voleu aconseguir amb el vostre balcó: un espai contemplatiu, un petit hort urbà, un refugi per a la fauna... També és important que sigueu realistes sobre el **temps que podreu dedicar** al manteniment de les plantes.

Cita: "El Col·legi d'Administradors de Finques de Barcelona i Lleida (CAFBL) recorda que la càrrega que pot suportar una estructura convencional és de 200 quilos per metre quadrat"

Un bon planejament inicial us estalviarà problemes futurs i garantirà que el vostre balcó verd prosperi i es converteixi en un veritable refugi de biodiversitat adaptat a les condicions específiques de Lleida.

Abans de començar, consulteu la normativa de la vostra comunitat de veïns respecte a la instal·lació d'elements al balcó i assegureu-vos que les jardineres estan ben subjectades per evitar accidents.

Primer pas: Imagineu el vostre balcó verd...

Penseu en diferents volums de plantes segons l'espai i quina vegetació voleu. Després, valoreu com han de ser els recipients que necessitareu.



Arbre



Aromàtica



Crassa



Gramínia



Planta de fulla



Planta enfiladissa/ penjant



Hortalissa



Planta florida



Balcó mitjà/gran



Balcó petit

Preparació de l'espai: recipients, substrats, drenatge i reg

La correcta preparació de l'espai és fonamental per a l'èxit del vostre balcó verd. Els recipients, el substrat, el drenatge i el sistema de reg són elements clau que determinaran la **salut i el desenvolupament de les vostres plantes**. Sense un bon sistema radicular, la planta no es desenvoluparà.

Recipients: Materials i consideracions

- **Fang:** transpirable, aïllant tèrmic natural, pesant i fràgil
- **Plàstic:** lleuger, barat, menys transpirable però durador
- **Fusta:** estètic, aïllant tèrmic, requereix tractament contra la humitat
- **Metall:** modern, durador, però pot escalfar-se molt a l'estiu





Prioritzeu recipients de **colors clars** que reflecteixin la llum solar i redueixin l'escalfament del substrat.

La **reutilització de recipients** és una opció excel·lent: **ampolles tallades, caixes de fusta, llaunes grans...** Us poden servir per instal·lar-hi plantes de forma temporal o definitiva, però eviteu els que hagin tingut tractaments o materials que puguin ser tòxics.





Drenatge: Fonamental per a la salut de les plantes

Un bon drenatge evita l'acumulació d'aigua, que podria provocar la putrefacció de les arrels per manca d'aire:

- Assegureu-vos que els recipients tenen **forats a la base**
- Col·loqueu una capa de **material drenant** al fons
- Eviteu que les arrels estiguin sempre molles (amb testos o platets amb peus, per exemple)
- En clima sec, podeu barrejar amb el substrat materials, com **hidrogels**, que retinguin la humitat.









Material drenant	Avantatges	Inconvenients
Grava	Econòmica, fàcil d'aconseguir	Pesant
Argila expandida	Lleugera, bona aeració	Cost més elevat
Trossos de test	Reciclat, gratuït	Poden ser punxants
Escorça de pi	Bon drenatge, reté nutrients	Cal renovar-la



Llegenda:
Orgànic
Mineral processat
Mineral

Substrat: La base per a un bon creixement

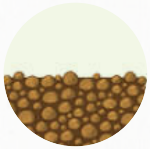
Un bon substrat ha de combinar retenció d'aigua, aeració i nutrients.

Proposta d'un substrat genèric

± 70% d'un component majoritari del substrat, que porta els nutrients i que afavoreix la retenció hídrica →
- Fibra de coco
- Terra vegetal
- Llana de roca



± 20% d'un element mineral, que aporta aeració i porositat →
- Graves
- Sorra*
- Terres volcàniques
- Perlita*
- Vermiculita



± 10% d'un element fertilitzant que ajuda al creixement de la planta →
- Compost**
- Humus de cuc de terra



*Per a cactus i suculentes, afegiu-hi més sorra o perlita per millorar el drenatge

**Podeu crear el vostre propi compost amb restes vegetals de la cuina o recollir el que es fa, gràcies a la recollida de matèria orgànica de la ciutat a planta de tractament de residus del SEGRIÀ.



Feu servir elements de substrat minerals i orgànics davant dels processats



Encoixinat: Un gran aliat

Damunt del substrat hi podeu col·locar un encoixinat (escorça, fullaraca, pedretes, etc.), que, a més de millorar l'estètica, us ajudarà a **regular la temperatura** del substrat i a **conservar la humitat**, cosa que previndrà el creixement d'herbes espontànies.

Reg: Adaptat al clima i a les plantes



El reg és especialment crític a Lleida pel seu clima sec:

- **Reutilitzeu aigua** sempre que pugueu, de la dutxa, de la cuina (neteja o bullida de verdures, etc.) sense sal i un cop refredada

Estiu: regueu al vespre per reduir l'evaporació



Hivern: regueu al matí per evitar que l'aigua es congeli durant la nit

- Solucions per a les **vacances**: instal·leu sistemes de degoteig estàndards o casolans, o demaneu a algú que passi a regar les plantes mentre no hi sou

Proposta per muntar un test



Recordeu que cada planta té necessitats específiques de reg. Observeu-les regularment i ajusteu la freqüència i la quantitat d'aigua al seu aspecte i a les condicions climàtiques del moment. Podeu comprar un sensor d'humitat, que us anirà indicant com teniu d'humit el substrat.

Quines plantes podem triar?
Adaptades al clima de Lleida i útils per a la fauna

Seleccionar les plantes adequades és un dels aspectes més creatius i importants del vostre balcó verd. Recordeu que heu d'escollir espècies que s'adaptin a les condicions climàtiques de Lleida i a l'orientació del vostre espai i que, alhora, afavoreixin la biodiversitat urbana.

Principis bàsics per a la selecció

Per crear un balcó biodivers i resilient, seguiu aquests criteris:

Preferència per autòctones
Les plantes natives de la zona mediterrània estan adaptades al clima de Lleida i són més beneficioses per a la fauna local.

La farigola
Thymus vulgaris

L'espernallac
Santolina chamaecyparissus

L'ametller
Prunus dulcis



Diversitat d'espècies
Combineu diferents tipus de plantes per crear un petit ecosistema que atregui pol·linitzadors i fauna auxiliar. Com més varietat, més resistència a plagues i malalties.

La calèndula
Calendula officinalis

La sàlvia
Salvia officinalis

La festuca
Festuca ovina



Floració escalonada
Planifiqueu tenir flors en diferents èpoques de l'any, que proporcionin recursos continus als pol·linitzadors i bellesa al vostre racó verd.

La sajolida
Satureja montana

Els caps blancs
Lobularia maritima

El blauet
Centaurea cyanus



Combinació d'estrats
Incorporeu plantes de diferents alçades i ports per maximitzar l'ús de l'espai i crear diferents microhàbitats.

El magraner
Punica granatum

La botja d'escombres
Dorycnium pentaphyllum

L'heura
Hedera helix

El crespinell
Sedum sp.



El cicle vital de les plantes

Etapes del cicle

GERMINACIÓ | CREIXEMENT FULLATGE | FLORACIÓ | PRODUCCIÓ LLAVORS I/O FRUITS | MORT



Tipus de planta

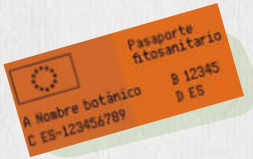
Anuals:
Completen el seu cicle vital en 1 any

Biennals:
Completen el seu cicle vital en 2 any

Perennes:
Viuen més de 2 anys

1 any de vida				
1r any de vida		2n any de vida		
1r any de vida		2n any de vida i els següents anys		N anys

Consells per a l'adquisició de plantes



- Compreu plantes amb **passaport fitosanitari** que garanteixi l'absència de plagues i malalties.
- Participeu en intercanvis de plantes locals per obtenir varietats adaptades a la zona.
- Vigileu els problemes de plagues o malalties.
- Apreneu a fer esqueixos i a recollir llavors i bulbs per multiplicar les vostres pròpies plantes.
- Eviteu les espècies invasores, que poden escapar dels balcons i causar problemes ecològics. Consulteu el **Catàleg Espanyol d'Espècies Exòtiques Invasores** abans d'introduir espècies no autòctones.

Recordeu que les plantes del vostre balcó no són només decoratives, sinó que formen part d'un ecosistema urbà més ampli. La vostra selecció pot contribuir significativament a la biodiversitat de Lleida i a crear una xarxa d'espais verds que actuïn com a refugis per a la fauna autòctona.

Com cuidar i mantenir el vostre espai verd

El manteniment adequat del vostre balcó verd és essencial per garantir la salut de les plantes i la continuïtat d'aquest petit ecosistema. Cal que estigueu atents a l'estat de les plantes i que adapteu les cures a l'estació de l'any.

Observació regular

La clau del manteniment exitós és l'observació freqüent. Dediqueu uns minuts cada dia a examinar detingudament les vostres plantes:

- Busqueu-hi signes de **plagues, fongs, dèficits nutricionals:** taques a les fulles, insectes, deformacions
- Comproveu la **humitat del substrat** a diferents profunditats
- Observeu canvis en el vigor o color de les plantes
- Anoteu el que observeu per detectar **patrons** al llarg del temps

Detectar problemes en fases inicials en facilita molt el tractament





Fertilització

Les plantes en recipients esgoten ràpidament els nutrients del substrat. Per a una **fertilització orgànica i sostenible,** podeu aplicar-hi alguns dels següents elements:

- **Compost:** una capa fina (1-2 cm) a la primavera i la tardor
- **Humus de cuc:** en sòlid, barrejat amb el substrat durant els trasplantaments o com a encoixinat unes quatre vegades a l'any. Líquid, diluït en aigua i aplicat mitjançant reg, sobretot durant la primavera i l'estiu
- **Te de compost:** prepareu-lo remenant regularment una barreja d'1/3 de compost i 2/3 d'aigua durant 24/48 h, filtreu-lo i apliqueu-lo per reg.

Poda

La poda adequada **estimula el creixement** i manté la **forma desitjada**:

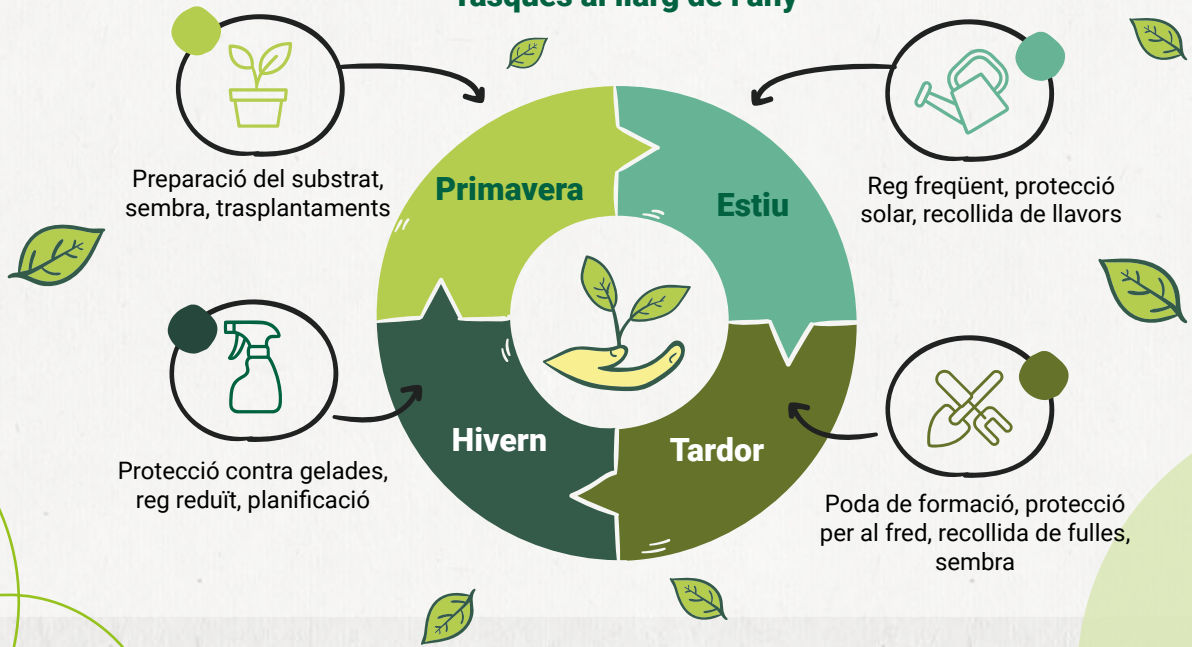
- **Poda sanitària:** elimina parts malaltes o danyades quan apareixen
- **Poda de formació:** modela la planta per mantenir-la compacta i adaptada a l'espai
- **Pinçament:** elimina les puntes de creixement per promoure la ramificació de les plantes joves
- **Poda de floració:** retira flors marcides per estimular noves floracions

Protecció climàtica

Mesures preventives per a condicions extremes:

- **Estiu**: tendals, malles d'ombra o trasllat temporal a zones més protegides
- **Hivern:** mantes tèrmiques, trasllat a l'interior o agrupació de testos
- **Vent:** pantalles protectores o tutors per a plantes altes
- **Pluja intensa:** assegurar el drenatge i evitar l'entollament

Tasques al llarg de l'any



Visitants espontanis al vostre balcó

No sereu els únics a gaudir del vostre espai verd: algunes formes de vida s'hi acostaran. Doneu-los la benvinguda, us ajudaran a entendre millor el vostre balcó i les seves connexions ecològiques.

Plantes espontànies: aliades o enemigues?

S'anomenen **herbes espontànies** aquelles plantes que no heu plantat vosaltres, però que han crescut de manera natural i autònoma. El fet que aquestes plantes apareguin vol dir que són **resistents** al seu entorn, **adaptades** a les condicions locals i capaces de **reproduir-se soles**. A més, són plantes que no necessiten gaire atenció ni manteniment.

Podeu observar-les, identificar-les i aprendre'n amb l'ajuda d'experts, pàgines web o aplicacions com iNaturalist o PlantNet. Us permetran reconèixer la flora urbana i valorar-ne la presència com a **part essencial del vostre ecosistema quotidià**.

Beneficis
Protegeixen el sòl de l'erosió
Atrauen fauna auxiliar
Milloren la biodiversitat
Poden tenir usos medicinals o alimentaris
Embelleixen l'espai

Reptes
Competeixen amb les altres plantes
Poden ser invasores
Dificulten el manteniment
Requereixen coneixement per identificar-les
Poden afectar l'estètica si creixen molt

Aquestes plantes espontànies poden aportar **molts beneficis**, tot i que també us plantegen **alguns reptes**.

Per això, podeu aprofitar l'oportunitat per aprendre a tolerar i apreciar aquesta biodiversitat natural. Ara bé, si alguna planta us sembla perjudicial per al vostre espai verd, la podeu retirar.

I si preferiu evitar-ne una proliferació excessiva, penseu a utilitzar **encoixinat** com a mesura preventiva.



Per què hem de conviure amb la fauna al balcó?

La presència d'animals diversos contribueix a mantenir un **equilibri biològic** i afavoreix processos naturals com la **pol·linització**, el **control de plagues** i la **descomposició de matèria orgànica** al vostre balcó.

Quan trobeu un animal, què heu de fer?

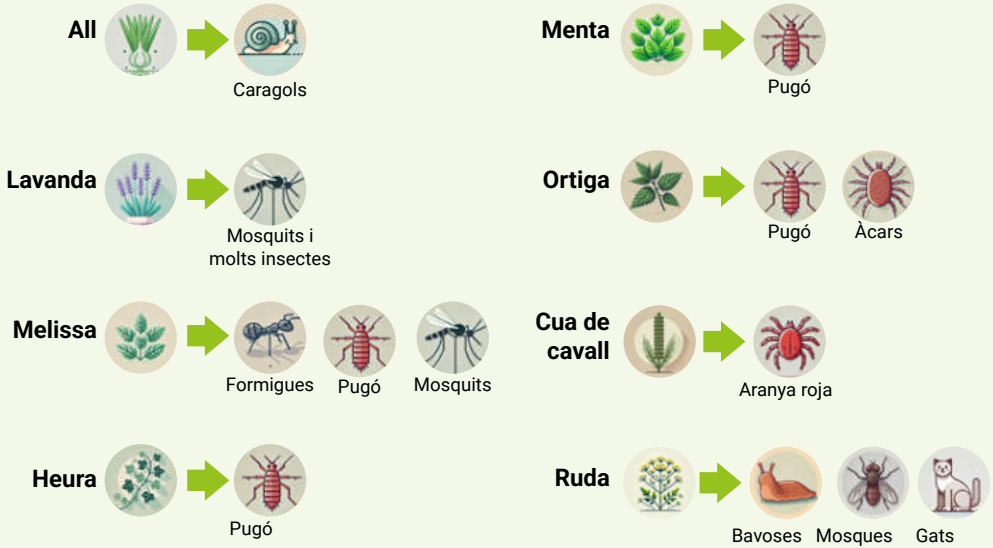
1. **Observar-lo** amb calma, identificar-lo (amb eines com Google Lens, per exemple) i entendre quin paper pot tenir en el vostre espai verd.
2. **Valorar-ne l'impacte**. No tots els animals són problemàtics, i fins i tot aquells que causen algun dany poden ser tolerables si el **benefici ecològic** que aporten és superior.

Si voleu un balcó verd i viu, heu d'estar disposats a tolerar la presència de biodiversitat, i alguns dels seus efectes sobre les vostres plantes...

Si veieu que la presència d'un animal (ocell, gat, rosegador, invertebrat, etc.) genera un desequilibri o danys excessius:

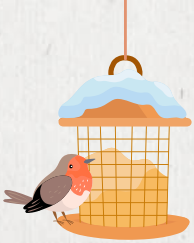
- Poseu les plantes **de manera que siguin menys accessibles** per als animals
- Col·loqueu **objectes que facin soroll o es moguin** amb el vent: com CD vells o molinets de vent, etc.
- Cobriu les plantes amb una **xarxa fina o una gàbia** protectora
- Utilitzeu **plantes que repel·leixin** l'animal conflictiu
- Utilitzeu **productes naturals**: el sabó potàssic, efectiu contra pugons, mosca blanca i àcars i l'oli de neem, insecticida i fungicida natural

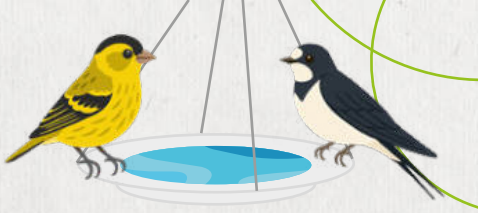
Plantes que repel·leixen animals



Recomanació de lectura: "Plantas para curar plantas", de Bernard Bertrand

Com atreure i cuidar la fauna urbana





Convertir el vostre balcó en un **refugi** per a la fauna urbana no només contribueix a la biodiversitat local, sinó que també us permet **observar i gaudir de la vida silvestre** des de casa vostra.

A la ciutat, on la pressió urbanística ha reduït els hàbitats naturals, aquests petits **oasis urbans** poden ser vitals per a moltes espècies. Amb constància i paciència, accions senzilles poden tenir un gran efecte.

Punts d'aigua

L'aigua és un recurs essencial, especialment durant els calorosos **estius** de Lleida

- Col·loqueu recipients poc fondos (2-5 cm) amb **aigua neta i fresca**
- Afegiu-hi pedres o branques que sobresurtin per facilitar que hi accedeixin insectes i ocells petits
- **Canvieu-ne l'aigua regularment** per evitar la proliferació de mosquits
- Situeu els punts d'aigua **a l'ombra** per reduir l'evaporació
- Durant l'hivern, eviteu que l'aigua es congeli canviant-la al matí



Menjadores d'ocells

Les menjadores poden ser especialment útils **a l'hivern** quan escasseja l'aliment

- Utilitzeu menjadores elevades i protegides de predadors
- Oferiu aliments adequats; llavors de gira-sol, cacauets sense sal, fruita seca picada, etc.
- Manteniu les **menjadores netes** per evitar la propagació de malalties
- Col·loqueu-les en **llocs tranquils**

Recordeu que l'alimentació ha de ser complementària.





Caixes niu

Les caixes niu ofereixen refugi a ocells i ratpenats, aliats en el control d'insectes

Per a ocells insectívors (mallerenga, pardal, etc.):

- Forat d'entrada de 26-32 mm segons l'espècie
- Orientació est o sud-est, **protegida del sol directe**
- Alçada mínima de 2-3 metres sobre el sòl
- **Netegeu-les un cop a l'any**, fora de l'època de cria (tardor-hivern)

Per a ratpenats:

- Caixes planes amb entrada inferior
- Orientació sud o sud-est, en **llocs tranquils**
- Protegides de la pluja i dels vents forts



Refugis per a insectes

Els insectes pol·linitzadors i depredadors de plagues necessiten refugis per completar els seus cicles vitals

- Utilitzeu diferents **materials**:
  - Canyes i tiges buides per a abelles solitàries
  - Fusta perforada per a diversos insectes
  - Fullaraca i pinyes per a marietes i altres depredadors
  - Pedres apilades per a aranyes i caragols
- Deixeu algunes plantes seques durant l'hivern com a refugi
- Manteniu petites zones de sòl nu per a abelles minadores
- Col·loqueu els hotels d'insectes en **llocs assolellats i tranquils**

ⓘ A sota de les menjadores i caixes refugi hi poden caure excrements i restes de menjar. Serà una molèstia temporal que es pot evitar fàcilment col·locant-hi algun element (cartró, lleixa, planta...)



Avancem pas a pas, al ritme de la natura



La natura avança a poc a poc, amb paciència, **comet errors i torna a començar**. Aquesta és la filosofia que heu de fer vostra al balcó: seguir el seu ritme i el vostre perquè la renaturalització sigui una **font de plaer**, no una font constant de frustració.



Comença amb petits passos
No cal transformar tot el balcó de cop. Inicia-t'hi amb 3-4 plantes ben escollides i amplia'n el nombre a mesura que guanyis confiança.

1

Observa i adapta't
Cada error és una oportunitat d'aprenentatge. Experimenta amb diferents plantes i tècniques per descobrir què funciona millor al teu espai.

2

Cuida amb consciència
Escull mètodes sostenibles de reg, fertilització i control de plagues que respectin l'equilibri natural.

3

Comparteix la teva experiència
Uneix-te a la comunitat de la Xarxa de Balcons Verds. Comparteix els teus èxits, dubtes i descobriments. Junts aprenem més i millor.

4

Celebra cada petit triomf
La germinació d'una llavor, la primera flor, la visita d'una papallona... Són motius de celebració. Confirmen que vas pel bon camí.

5

Accions inicials	Accions avançades
Plantar 3-5 espècies autòctones	Crear un balcó amb més de 15 espècies diverses
Instal·lar un sistema de reg senzill	Desenvolupar un sistema de recollida d'aigua de pluja
Col·locar una menjadora bàsica	Instal·lar caixes niu i hotels d'insectes
Compartir fotos a les xarxes socials	Ampliar la xarxa compartint coneixements





A Lleida, tenim aproximadament **65.000 llars**. Si cadascú de nosaltres col·loqués una planta al seu balcó, finestra, terrassa..., imagineu quina aportació faríem a la biodiversitat urbana!

Valors i respecte per la biodiversitat

Més enllà dels aspectes tècnics, la creació d'un balcó verd representa una **oportunitat per reconnectar amb la natura** i desenvolupar una nova relació amb el nostre entorn. Aquest canvi de mentalitat és fonamental per construir ciutats més sostenibles i resilients davant els reptes ambientals actuals.







Amb quina visió us identifiqueu més?

Visió tradicional
La ciutat i la natura com a **entitats separades i oposades**. La natura es troba fora de la ciutat, en espais naturals allunyats.

Visió de transició
La **natura s'integra a la ciutat** a través de parcs i jardins públics, que són "illes verdes" en un entorn urbà.

Visió integrada
La ciutat és un ecosistema on **humans i natura conviuen**. Cada espai, públic o privat, pot contribuir a la biodiversitat urbana.





Reaprendre a pensar la natura

És important **superar una visió purament utilitària** de la natura, segons la qual només valorem les espècies pel seu benefici directe per als humans:

- Cada espècie té un **valor propi**, independentment de la seva utilitat
- La **biodiversitat és important per si mateixa**, no només pels serveis ecosistèmics que proporciona
- L'ètica ambiental implica **respecte** per totes les formes de vida
- La **connexió emocional** amb la natura (biofília) és una necessitat humana fonamental

Amb aquesta perspectiva, el vostre balcó verd esdevé no només un espai funcional, sinó també un exercici ètic i filosòfic sobre la relació que tenim amb el nostre entorn.

La piràmide de la natura:
la importància del que és proper i quotidià

La piràmide de la natura és l'equivalent de la piràmide de l'alimentació saludable, adaptada al contacte amb la natura que necessiten les persones, de forma innata, per tenir una vida saludable.



Piràmide de la natura a Lleida, adaptació de la idea de Tim Beatley, Universitat de Virgínia.

Aquesta piràmide posa en relleu que tan important és tenir experiències intenses en entorns naturals de qualitat i ben conservats, però que, per la seva llunyania, només es poden visitar puntualment, com tenir **contactes freqüents, quotidians, senzills**, amb espais i elements naturals propers, a l'abast en el dia a dia.

Així, els ocells que podeu sentir a la ciutat, el parc al qual aneu a passejar, els arbres del vostre carrer, o les plantes que cuideu a casa vostra són elements bàsics que cal valorar, ja que la seva presència us aporta **salut, vitalitat, calma i benestar**.

Reverdiu, observeu, cuideu i compartiu! El vostre balcó verd no és només un espai bonic, sinó una declaració de principis i un pas cap a una Lleida més sostenible i resilient. **Cada test, cada planta i cada gota d'aigua compta**. Formeu part activa de la **Xarxa de Balcons Verds de Lleida** i contribuïu a teixir aquesta nova infraestructura verda que millora la vida de tots els habitants de la ciutat, humans i no humans.

Per a més informació i recursos i per registrar el vostre balcó a la xarxa oficial, visiteu el web municipal o contacteu amb la Regidoria de Sostenibilitat de l'Ajuntament de Lleida.



Imprès amb tintes vegetals i en paper 100 % reciclat.

GOBIERNO DE ESPAÑA
VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO
Fundación Biodiversidad
Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència
Finançat per la Unió Europea
NextGenerationEU
LLEIDA en verd
RENATURALITZEM!
LA PAERIA
Ajuntament de Lleida