


Eco activitats 2025

Propostes de natura
i medi ambient

Foto: Victor Iglesias

Segueix-nos i participa en les xarxes socials

   @lleidaenverd

LLEIDA
en verd 

LA PAÏSTA



Ajuntament de Lleida



Activitats permanents al Centre d'Interpretació de la Mitjana

EXPOSICIÓ PERMANENT DEL PARC DE LA MITJANA

De dilluns a divendres laborables, de 9 a 14 h, i diumenges, d'11 a 13 h

AUDIOVISUALS SOBRE EL PARC DE LA MITJANA, EL RIU SEGRE I EL BOSC DE RIBERA

Diumenges d'11 a 13 h.

També es poden projectar un altre dia i en un altre horari, amb demanda prèvia al 973 678 054 o a lleidaenviu@paeria.cat

PROGRAMES DE CIÈNCIA CIUTADANA

■ SEGUIMENT DE LA BIODIVERSITAT DE LLEIDA

Si vols participar en algun dels nostres programes de seguiment (cens d'ocells hivernants, nius de cigonyes, caixes niu, ratpenats...), posa't en contacte amb nosaltres a infosostenible@paeria.cat

Les activitats d'aquesta guia compten amb el suport de la Fundació Biodiversidad del MITECO en el marc del PRTR, finançat per la Unió Europea-Next GenerationEU.



Xarxa de balcons verds de Lleida

Els nostres balcons, els patis i les terrasses són espais d'oportunitat molt valuosos perquè tothom pugui enverdir, enjardinar, assilvestrar i renaturalitzar la ciutat.

Si participem en la xarxa de balcons verds, podrem crear a la ciutat un oasi de petits espais de vida per a la flora i la fauna.

Tallers i formacions pràctiques:

- 19, 21 i 22 de febrer de 2025:
"Què podem plantar al balcó... Com ho hem de fer?"
- 14, 16 i 17 de maig de 2025:
"Com tenir cura del nostre balcó verd?"
- 8, 10 i 11 d'octubre de 2025:
"Un balcó verd... i ben viu!"

ATREVEIX-TE A REVERDIR EL TEU BALCÓ!
Deixa que la NATURA entri A CASA!!
ADHEREIX-TE a la Xarxa de Balcons Verds de Lleida

Més informació:

<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>





ANELLAMENT CIENTÍFIC D'OCELLS



Un matí al mes tens l'oportunitat de veure en directe un anellament científic d'ocells. Podràs descobrir en què consisteix aquesta activitat de la mà d'un anellador expert i veure els ocells que viuen als espais naturals de Lleida.

Dates d'anellament 2025:

- Diumenge 19 de gener, al Parc de la Mitjana
- Diumenge 16 de febrer, al Parc de la Mitjana
- Dissabte 15 de març, als Aiguamolls de Ruffa
- Diumenge 27 d'abril, als Aiguamolls de Ruffa
- Diumenge 18 de maig, al Parc de la Mitjana
- Diumenge 1 de juny, al Parc de la Mitjana
- Diumenge 20 de juliol, al Parc de la Mitjana
- Diumenge 3 d'agost, al Parc de la Mitjana
- Diumenge 21 de setembre, als Aiguamolls de Ruffa
- Dissabte 4 d'octubre, als Aiguamolls de Ruffa
- Diumenge 16 de novembre, als Aiguamolls de Ruffa
- Diumenge 21 de desembre, al Parc de la Mitjana

Si vols assistir-hi com a anellador expert o en formació, contacta amb nosaltres a infosostenible@paeria.cat

**Activitats gratuïtes. Adreçades a públic general.
Places limitades. Cal inscripció prèvia en línia.**

Més informació i inscripcions:

<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>



Hivern

**CENS D'OCELLS HIVERNANTS
ALS ESPAIS HUMITS DE LLEIDA****Activitat naturalista**

Acompanya'ns a identificar i censar els ocells aquàtics del Parc de la Mitjana i els Aiguamolls de Rufeal! No cal tenir-ne coneixements previs. Aquesta activitat forma part del Cens Internacional d'Ocells Aquàtics i es fa simultàniament a tot Europa amb l'objectiu de fer un seguiment global dels ocells aquàtics.

Públic adult.**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.**

dissabte

18

gener

de 9 a 13 h

**TALLER. MANTENIMENT DE
CAIXES NIU AL PARC DE LA
MITJANA****Activitat naturalista**

Descobreix com s'han de mantenir les caixes niu del Parc de la Mitjana! Guiats per un ornitòleg expert, coneixerem quantes caixes niu hi ha, quins ocells hi nidifiquen i per què s'ha de fer aquesta neteja periòdicament. Ajuda'ns a preparar les caixes niu perquè a la primavera les aus puguin tenir un espai segur i net per fer la seva cria. Apunta-t'hi i col·labora-hi!

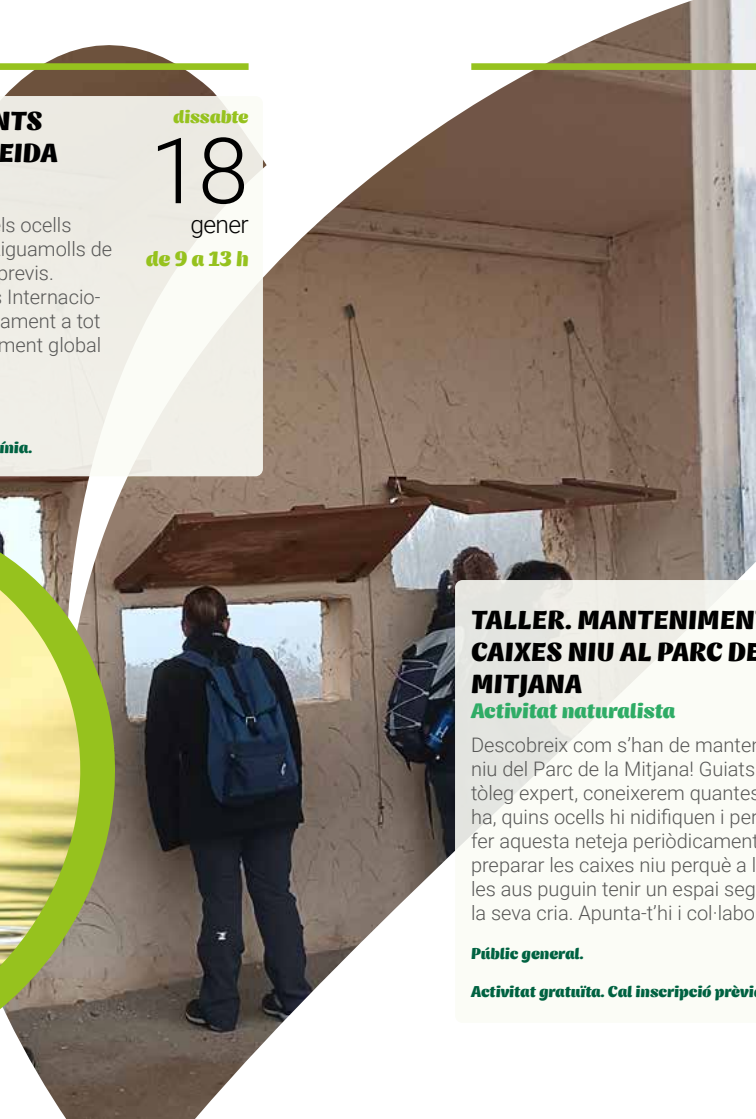
Públic general.**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.**

diumenge

9

febrer

d'11 a 13 h



Febrer

ECODESCOBERTA.
LA MITJANA HISTÒRICA
Activitat historiconaturalista

Saps com hem arribat a tenir un parc com la Mitjana a Lleida i per què duu aquest nom? Saps per què l'àrea de jocs es diu La Carbonera? Sabies que a la Mitjana hi va viure un Robinson?

Si vols conèixer aquestes anècdotes i moltes més, no et perdis aquesta visita. T'explicarem els fets històrics i les anècdotes més rellevants d'aquest parc.

Públic general.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

diumenge

16

febrer

d'11 a 13 h



Primavera

Març

CAMINAR ÉS FER SALUT. EL CAMÍ DEL RIU I ELS AIGUAMOLLS DE RUFEA

Esport i natura

Des de les regidories de Sostenibilitat, Esports i Benestar Social de l'Ajuntament de Lleida

Recorregut pel camí del riu fins als Aiguamolls de Ruffa, amb el suport de guies d'esports i de medi ambient que donaran pautes per fer esport i explicaran moltes coses interessants sobre l'Horta i els espais humits del municipi. Una oportunitat per conèixer l'entorn natural periurbà de Lleida.

Aquesta activitat està inclosa al programa "Caminar és fer salut" de l'Ajuntament de Lleida

Et proposem dos recorreguts:

Recorregut curt (5-6 km). **Públic general**
Recorregut llarg (15 km). **Públic adult**

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

diumenge

16

març

de 9.30

a 13.30 h

Març

TALLER. LES VARIETATS TRADICIONALS. COM HEM DE CONSERVAR LES LLAVORS I FER EL PLANTER?

Hort i compostatge / Consum conscient

En aquest taller, t'explicarem la importància i l'interès de les varietats agrícoles tradicionals. També veurem com es conserven les llavors de les diferents espècies hortícoles de cara a guardar-les per a la temporada següent. Per acabar, farem pràctiques per preparar un bon planter i evitar cometre els errors més comuns.

Públic adult.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

dissabte

22

març

de 10 a 13 h



Març

**ECODESCOBERTA. EL CAMÍ QUE FA
L'AIGUA DE CASA AL RIU**
Consum conscient

L'aigua que surt pel nostre desguàs, abans de ser abocada al riu, es neteja a l'Estació Depuradora d'Aigües Residuals de Lleida gràcies a un circuit que simula l'autodepuració d'un riu. Descobreix de prop aquest procés fascinant!

Públic adult.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

diumenge

23

març

d'11 a 13 h

Abril

**VISITES ALS ESPAIS
RENATURALITZATS DE LLEIDA**
Activitat naturalista

L'Ajuntament de Lleida porta a terme un projecte, URBAN-NATLleida, de renaturalització de la ciutat, amb l'objectiu d'ampliar els espais verds urbans, gestionar-los de forma més natural, promoure la biodiversitat urbana i mitigar els efectes del canvi climàtic per fer una ciutat més sostenible i preparada per afrontar els reptes de futur. Durant aquest cap de setmana visitarem alguns dels espais ja renaturalitzats, com el Turó de la Seu Vella i el Parc de les Basses, per veure quines actuacions s'hi han fet, conèixer criteris amb els quals s'han dut a terme i comprovar-ne els efectes positius.

Públic adult.

Programa detallat d'activitats i inscripcions a:
<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

dissabte

26

diumenge

27

abril



Maig

CURS FLASH D'INTRODUCCIÓ A L'ORNITOLOGIA *Activitat naturalista*

Organitzat per l'Institut Català d'Ornitologia

Aquest curs de cap de setmana està pensat per iniciar els participants en l'observació dels ocells, no cal tenir coneixements previs sobre ornitologia i és essencialment pràctic, però també inclou una part teòrica en què es fa una breu introducció als ocells i a l'ornitologia de camp, i que inclou explicacions sobre quins prismàtics cal seleccionar, com utilitzar la guia de camp, com s'han de prendre les notes i com identificar els ocells més habituals.

Horari dissabte

De 8.30 a 14.00 h i de 15.00 a 19.00 h

Horari diumenge

De 8.30 a 14.00 h

Públic adult.

Més informació i inscripcions:

<https://ornitologia.org/ca/Activitats/cursos.html>

<https://p.berry.com/ico/events/15969>

dissabte

17

dissabte

18

maig

Maig

CENSOS DE FAUNA ALS ESPAIS RENATURALITZATS DE LLEIDA: LA SEU VELLA

Activitat naturalista

Acompanya'ns a identificar i censar la fauna de la Seu Vella de Lleida, espai renaturalitzat dins del projecte URBAN-NATLleida. De la mà d'experts, podràs conèixer les aus i els invertebrats presents al turó, com se'n fa el seguiment científic i la importància d'aquests éssers vius per a la ciutat. No cal tenir-ne coneixements previs.

Ocells: de 9.00 a 11.00 h

Invertebrats: d'11.30 a 13.30 h

Públic adult.

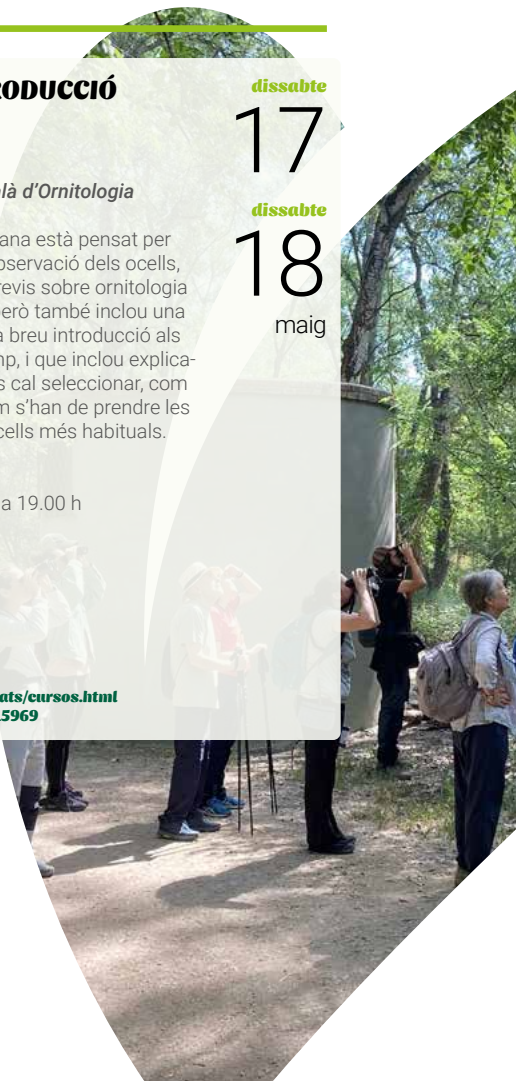
Consulta el programa d'activitats a:

<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

dissabte

24

maig



Maig

FESTA DEL PARC DE LA MITJANA

Celebració / Jocs

Un any més arriba la Festa de la Mitjana! Un cap de setmana ple d'activitats per a tots els públics. Reserva't aquesta data!

Consulta el programa d'activitats a
<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

dissabte

31

maig

diumenge

1

juny

Tot el dia



Estiu

LAND ART AL PARC DE LA MITJANA

Art i natura

Convertim-nos en artistes! Descobrirem els principals elements que formen el Parc de la Mitjana i recollirem mostres del terra per acabar confeccionant una obra de "land art" entre tots els assistents.

Públic familiar.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

diumenge

15
juny

d'11 a 13 h



**ECODESCOBERTA.
A LA MITJANA TAMBÉ ES FA FOSC**
Activitat naturalista

Quan arriba el vespre, la Mitjana canvia els colors, les olors i els sons. De cop, acull l'agitada activitat dels seus habitants nocturns: amfibis, cuques de llum, ocells, ratpenats... Durant la visita guiada gaudirem d'aquest espai mentre passegem pel parc.

Públic general.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

dissabte

12
juliol

de 20.30
a 22.30 h



Agost

JOCS REFRESCANTS AL PARC DE LA MITJANA

Celebració / Jocs

Fem front a la calor de l'estiu amb uns jocs ben refrescants al Parc de la Mitjana. Gaudirem, ens divertirem i riurem mentre aprenem coses sobre el parc i la importància de l'aigua per als éssers vius.

Públic familiar.

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia.

diumenge

24

agost

d'11 a 13 h



Tardor

LA NIT DELS RATPENATS A LA MITJANA. LA BATNIGHT

Celebració / Jocs

Un any més, en aquesta època s'organitzen arreu d'Europa activitats per donar a conèixer els ratpenats, les seves curioses característiques, l'interès ecològic i els beneficis que tenen per a la biodiversitat. A Lleida ens unim a aquesta celebració amb un vespre ple d'activitats per a tots els públics en què coneixerem més sobre aquests mamífers voladors.

Públic general.

Activitat gratuïta. Informa-te'n del programa detallat a <http://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>.

dissabte

20

setembre

de 18 a 23 h



ECODESCOBERTA. ELS AIGUAMOLLS DE RUFEA

Activitat naturalista

Vine a conèixer els Aiguamolls de Rufeà, un espai amb una gran biodiversitat i ple d'història. Durant el recorregut descobrirem la importància ecològica dels aiguamolls, observarem molts ocells aquàtics i com la intervenció humana ha creat, juntament amb la natura, aquest espai singular de Lleida.

Públic general.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

dissabte

4

octubre

de 10
a 12.30 h



**PEDALADA DE CONTES
AL PARC DE LA MITJANA**

Esport i natura

Organitzada per la Biblioteca
Pública de Pardinyes

Esport i natura són una combinació única! I si ho fem al Parc de la Mitjana, encara millor! Acompanyeu-nos en un petit recorregut amb bici en què ens aturarem en diferents espais i escoltarem contes sobre la natura.

Públic familiar.

Activitat gratuïta. No cal inscripció.

dissabte

19

octubre

d'11
a 12.30 h



**ECODESCOBERTA. LA FERTILITAT
DELS SÒLS AGRARIS: QUINS SÒLS
TROBEM A L'HORTA DE LLEIDA?**

Horta

Activitat organitzada juntament amb la Sociedad Española de Ciencias del Suelo (SECS) i la Institució Catalana d'Estudis Agraris (ICEA)

Els sòls sustenten la vida animal del planeta. S'hi donen processos complexos que permeten el creixement de les plantes que ens alimenten. En aquesta activitat, descobrirem quins tipus de sòls podem trobar a Lleida, com se'n valora la fertilitat i com es poden millorar.

Públic adult.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

dissabte

25

octubre

de 10 a 13 h



**ECODESCOBERTA. VISITA A UN
EDIFICI BIOCLIMÀTIC DE LLEIDA**

Horta

Visitarem un edifici construït amb criteris bioclimàtics i coneixerem de primera mà que factors com l'orientació, el gruix de l'aïllant, l'orientació, la mida de les obertures i la selecció de materials poden impactar significativament en el confort i reduir el consum energètic.

Públic adult.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

diumenge

26

octubre

d'11 a 13 h



ECODESCOBERTA:
LA TARDOR A LA MITJANA
Activitat naturalista

Amb l'arribada del fred i les boires, la Mitjana dona la benvinguda a la tardor. Els arbres es vesteixen de groc i marró, deixen caure les fulles i a terra hi apareixen bolets... Hi apareixen? O ja hi eren i no els vèiem? Si vols descobrir per què els arbres perden les fulles, per què surten els bolets i gaudir de l'encant únic del parc en aquesta estació... No et pots perdre aquesta visita!

Públic general.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

dissabte

16
novembre
d'11 a 13 h



TALLER DE COMPOSTATGE DOMÈSTIC. PRÀCTICA PER OBTENIR UN BON ADOB

dissabte

22
novembre
de 10 a 12 h

Activitat d'hort i compostatge
Consum conscient

Fas compost? Tens dubtes? Fer compost vol dir convertir les restes vegetals de la cuina en un bon adob. Aquest taller serà totalment pràctic i veurem com es gestiona un compostador. També resoldrem diferents dubtes que puguin sorgir. Animeu-vos a portar el vostre propi compost!

Públic adult.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.



VISITES ALS ESPAIS RENATURALITZATS DE LLEIDA *Activitat naturalista*

L'Ajuntament de Lleida porta a terme un projecte de renaturalització de la ciutat, dins del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència de la Unió Europea, que forma part de la iniciativa URBAN-NATLleida, finançada amb fons NextGenerationEU, i té com a objectiu ampliar els espais verds urbans per mitigar els efectes del canvi climàtic, promoure la biodiversitat i fer una ciutat més sostenible i preparada per afrontar els reptes de futur.

Durant aquest cap de setmana visitarem alguns dels espais renaturalitzats per comprovar els efectes positius que tenen.

Públic adult.

Consulta el programa d'activitats a:
<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

dissabte
29
diumenge
30
novembre

FOTOPASSEJADA PEL PARC DE LA MITJANA *Art i natura*

*Amb la col·laboració
dels Amics de la Foto de Lleida*

L'hivern és una època ideal per captar bones instantànies del Parc de la Mitjana. La terra està en repòs i la vida sembla que s'ha aturat. No obstant això, tenim l'oportunitat d'apreciar la bellesa i la fragilitat del nostre entorn natural. I si ens acompanya la boira, les imatges poden ser màgiques! En aquesta activitat, voluntaris de l'associació Amics de la Foto de Lleida ens acompanyaran per ajudar-nos a treure el millor partit de la nostra càmera de fotos o del nostre mòbil. T'ho podràs?

Públic general.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia en línia.

diumenge

14
desembre
d'11 a 13 h





Què és Empreses Lleidaenverd?

Empreses Lleidaenverd és una iniciativa que impulsa la participació de les empreses lleidatanes en el desenvolupament de projectes de medi ambient per fer de Lleida una ciutat referent en la sostenibilitat i la mitigació del canvi climàtic.



Empreses Protectores:



Empreses Compromeses:



Empreses Respectuoses:



Lleida pel desenvolupament sostenible i la transició ecològica

<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat/fundació-lleida-21/empreses-lleidaenverd>



Regidoria de Sostenibilitat

Ajuntament de Lleida

Pl. Paeria 11, planta baixa (edifici Pal·las) 25007 Lleida

T. 973 700 455

infosostenible@paeria.cat

<https://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

Segueix-nos a les xarxes socials

@lleidaenverd



Inscripcions i més informació a:
<http://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

Imprès en paper 100% reciclat i ecològic

Amb el suport de

