



Ecoactivitats

Primavera 2018

TALLER.

LES PLANTES SILVESTRES DEL TERRITORI QUE PODEM MENJAR. COM CULTIVAR-LES, COLLIR-LES I CUINAR-LES

Dissabte, 19 de maig de 2018 de 9 a 14 h

**A càrrec d'Astrid van Ginkel,
especialista en espècies vegetals i productes naturals**

Taller per aprendre a reconèixer les plantes silvestres amb interès alimentari i descobrir com les podem recol·lectar, comprar, cultivar, conservar i utilitzar a les nostres cuines i amb què combinar-les.

Programa:

9 a 11h: Passejada de reconeixement i recol·lecció per l'entorn

11 a 14h: Treball a l'aula. Showcooking. Farem receptes com truita de colitxos, malva al vapor, crema d'ortigues, amanida de flors, coca d'herbes, paté vegetal d'epilobi o amarant, mel de saüc,.... en funció del que disposem.



Preu: 15 €. Places limitades.

Inscripcions:

<http://urbanisme.paeria.cat/sostenibilitat>

Programa Ecoactivitats 2018

Més informació:

Regidoria de l'Hàbitat Urbà i Rural i la Sostenibilitat

infosostenible@paeria.es tel. 973 700 455



FUNDACIÓ
lleida21

LLEIDA
en verd!

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida