



HORT I COMPOSTATGE A L'ESCOLA

Formació pràctica d'hort escolar 2a sessió

18/05/2023

Escoles Sostenibles de Lleida,
curs 2022/2023



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



Agència de
Residus de
Catalunya



FUNDACIÓ
lleida21



Ajuntament de Lleida

4. RECURSOS EN AGROECOLOGIA

ANEM MÉS ENLLÀ DE L'HORT DE L'ESCOLA!!!!

“AGROECOLOGIA ESCOLAR”

Acció educativa que fem als centres per promoure la **participació** en la comprensió dels **sistemes i processos alimentaris** amb criteris de **sostenibilitat i justícia**. ([+info](#))

Agricultura ecològica VS Agroecologia

producció ecològica d'aliments + **factors socials** (pagesos/es i consumidors/es)



4. RECURSOS EN AGROECOLOGIA

“AGROECOLOGIA ESCOLAR”

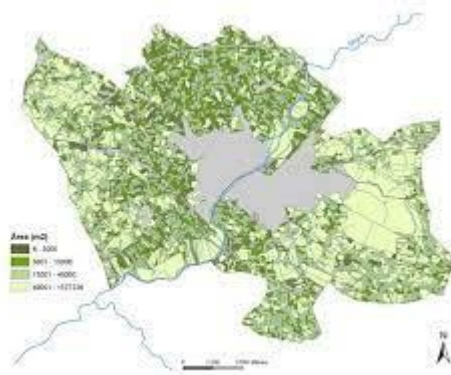
Activitats relacionades amb

- **AGRICULTURA LOCAL:** paisatge, proximitat, economia,...
- **ALIMENTACIÓ:** qualitat, accés, relació amb els pagesos,...
- **SOSTENIBILITAT:** residus, transport, contaminació,...
- **IDENTITAT:** tradicions, receptes, varietats locals,...
- **Altres:** ... immigració, preus, aigua,...

4. RECURSOS EN AGROECOLOGIA

HORTA DE LLEIDA ([espai web](#))

Espai agrari periurbà
Història, tradició i identitat
Font d'aliments
Pulmó verd i esbarjo
Llocs de treball i riquesa



4. RECURSOS EN AGROECOLOGIA

Exemples (1):

AGRICULTURA LOCAL:

- Visita a pagesos/agricultors de la zona
- El paisatge de l'Horta, els cultius de l'Horta
- Un pagès a la meva escola!
- Tradicions i receptes de l'Horta.
- Varietats locals [\(+info\)](#)
- Les cooperatives agràries
- El camí de l'arbre fins al meu plat!
- L'Hort i el regadiu



4. RECURSOS EN AGROECOLOGIA

Exemples (2):

ALIMENTACIÓ:

- Esmorzar saludable amb fruita de l'Horta.
- Menjador escolar - Transició ecològica.
- Avui dinem 100% Horta de Lleida.
- Tast de productes locals (p.e. diferents varietats fruita)
- Cuinar aliments de l'hort
- Accés a l'alimentació - Banc dels Aliments
- Els mercats de Lleida
- Els residus en l'alimentació
- Malbaratament alimentari



5. L'ALIMENTACIÓ. TASTEM LA COLLITA

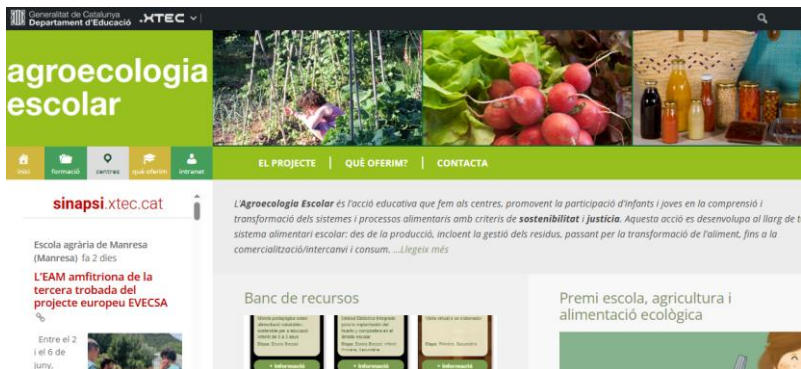
Es poden realitzar tallers de cuina de temporada amb allò que anem collint

- Amanides
- Truita d'espínacs
- Hamburgueses de bròquil
- Humus de faves
- Pèsols saltats
- Pasta amb pesto
- Patates al forn
- Saltejat de bleda i pastanaga
- Maduixes



5. RECURSOS

Web d'agroecologia escolar (xtec)



Premi Escola. Agricultura i Alimentació ecològica





HORT I COMPOSTATGE A L'ESCOLA

Formació pràctica d'hort escolar 2a sessió

Centres interessats poseu-vos en contacte:
Escolessostenibles@paeria.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



Agència de
Residus de
Catalunya



FUNDACIÓ
lleida21



Ajuntament de Lleida