

FORMACIÓ Energia i Consum Conscient

PROGRAMA DE FORMACIÓ PER ALS CENTRES EDUCATIUS DES D'ESCOLES SOSTENIBLES DE LLEIDA, CURS 2025/2026

Els centres educatius tenen un paper molt important per poder mitigar l'emergència climàtica que estem vivint. Donat que el consum energètic associat a qualsevol activitat humana és un dels principals motius d'aquesta emergència climàtica, hem de facilitar coneixements i eines perquè les comunitats educatives puguin fer un consum conscient i una gestió energètica eficient per reduir les emissions de CO2 en un 55% abans del 2030 respecte a l'any 2005.

L'accés a les dades energètiques i una bona interpretació d'aquestes són elements clau per poder prendre les decisions més encertades que ens ajudin a assolir els nostres objectius.

A més, des d'aquesta formació volem fer una reflexió sobre el consum que tenim com a societat, i valorarem si un creixement constant és sostenible en un planeta finit cada vegada més explotat.

OBJECTIUS

1. Aprendre a accedir a les dades energètiques del nostre centre.
2. Descobrir com interpretar les dades energètiques mitjançant les factures i les bases de dades de la distribuïdora energètica.
3. Treballar i compartir propostes didàctiques relacionades amb la gestió de l'energia i el seu consum al nostre centre educatiu.
4. Conèixer propostes didàctiques que ens facin reflexionar sobre el consum de recursos com a societat i valorar els canvis que hauríem de fer.
5. Descobrir exemples de bones pràctiques de gestió i treball energètic als centres educatius.

EN QUÈ CONSISTEIX LA FORMACIÓ?

3 sessions en format presencial.

Horari de les sessions presencials: de 17:30 a 19:30 h.

Formació reconeguda per La Generalitat de Catalunya

PROGRAMA

Sessió 1. Dimecres 29 D'OCTUBRE: Les dades energètiques del nostre centre educatiu. (sessió presencial - centre educatiu per concretar)

- El consum energètic als centres educatius.
- Com accedim a les dades? La factura i la plataforma de distribució.
- Analitzem les dades obtingudes mitjançant propostes didàctiques adaptades als diferents nivells curriculars.

Sessió 2. Dimecres 26 d'NOVEMBRE. Consum conscient, gestionem la nostra energia. (sessió presencial - centre educatiu per concretar)

- Un cop analitzades les dades, treballem diferents propostes didàctiques per esdevenir "consumidors conscients"
- El wattímetre: què consumeixen realment els nostres aparells?
- El consum energètic global joc "estem jugant amb el planeta i sens acaba el joc"

Sessió 3. Dimecres 28 de GENER. 10 torns pel col·lapse: El nostre model de consum a debat.

(sessió presencial - centre educatiu per concretar)

- Pràctica del joc "10 torns pel col·lapse"
- Debat sobre el consum energètic al món
- Exemples de bones pràctiques als centres educatius

INSCRIPCIONS/PREGUNTES

[Empleneu el formulari d'inscripció](#)

Aquesta formació s'emmarca dins de la Microxarxa STOP Emergència Climàtica i té relació amb la Microxarxa Consum Conscient - Residu Zero.