



## FORMACIÓ CONSUM CONSCIENT – RESIDU ZERO

PROGRAMA DE FORMACIÓ PER ALS CENTRES EDUCATIUS DES D'ESCOLES SOSTENIBLES DE LLEIDA, CURS 2024/2025

Parlar sobre residus no funciona. Centrar-nos únicament en què i com s'ha de reciclar no funciona.

Nosaltres no volem parlar de residus. Volem parlar d'una altra forma de fer les coses, de viure, de consumir.

Abordem **propostes pràctiques** per afavorir a un **pensament més complex i crític** per part d'alumnes i docents.

**Incorporar la visió d'un consum conscient ens pot ajudar a generar uns hàbits més sostenibles dins de la comunitat educativa i a la promoció d'accions creatives i engrescadores per donar resposta a aquesta problemàtica.**

### OBJECTIUS

1. Analitzar les formes de consum des d'una perspectiva crítica i transversal per abordar aspectes tant ecològics com socials.
2. Aprofundir en l'àmbit de la roba i l'ús de materials no reutilitzables als esmorzars escolars des d'una perspectiva ambiental.
3. Aprendre metodologies per abordar l'estudi del consum conscient des d'una perspectiva participativa.
4. Aprendre a dissenyar i implementar la metodologia de mapes cognitius per abordar projectes complexos de forma participativa.

### EN QUÈ CONSISTEIX LA FORMACIÓ?

4 sessions en format virtual i presencial.

1a sessió online (17:30-19:00h), següents sessions presencials (17:30-19:30h).

Et vols apuntar a una o diverses sessions puntuals? Inscriu-te i indica a observacions les sessions que t'interessen.

*Formació reconeguda per La Generalitat de Catalunya*

### PROGRAMA

**Sessió 1: Dijous 10 OCTUBRE. CONSUM: Més enllà del visible**

*(de 17:30 a 19:00 h - sessió online - via TEAMS) A càrrec de Diana Calvo Boyero*

- Què? Com? I Per què consumir? Cicle de vida dels productes. Impactes positius i negatius de les formes de consum. Criteris de consum. A Lleida
- Ens centrem en la roba i productes no reutilitzables de l'esmorzar (alumini i plàstic)

**Sessió 2: Dijous 24 OCTUBRE. Experiment amb els mapes cognitius II: ROBA i materials no reutilitzables de l'esmorzar escolar.**

*(de 17:30 a 19:30 h - sessió presencial - INS Guindàvols) A càrrec de L'Alba Guiral i La Diana Calvo Boyero*

- Plantejament de l'activitat de mapes cognitius
- Recopilar la informació i muntar la sessió pels diferents nivells
- Experimentar amb la metodologia

**Sessió 3: Dijous 21 NOVEMBRE. Experiment amb els mapes cognitius II: ROBA i materials no reutilitzables de l'esmorzar escolar.**

*(de 17:30 a 19:30 h sessió presencial - INS Guindàvols) A càrrec de L'Alba Guiral i La Diana Calvo Boyero*

- Afegir i reduir complexitat a la metodologia
- Mapes cognitius digitals
- Avaluem aquesta metodologia com a eina d'aprenentatge

**Sessió 4: Dijous 6 FEBRER. Com treballar el consum conscient des de la participació de l'alumnat? Dinàmiques i simulacions.**

*(de 17:30 a 19:30 h sessió presencial - INS Guindàvols) A càrrec de L'Alba Guiral i La Diana Calvo Boyero*

- Afegir i reduir complexitat a la metodologia
- Mapes cognitius digitals
- Avaluem aquesta metodologia com a eina d'aprenentatge

## INSCRIPCIONS/PREGUNTES

[Empleneu el formulari d'inscripció](#)

Formació oberta a tots els centres, i especialment dirigida a l'equip docent dels centres membres de la Microxarxa Consum Conscient - Residu Zero.

