



A casa, també estalviem!

Repte Gas:

- Totes les persianes i cortines ben tancades quan marxa el sol. Qui ho oblidí a la seva habitació, paga penyora!!
- Programar la calefacció màxim 20°C de dia i 17°C a la nit: fes salut i estalvia. Per cada grau que baixis, estalviaràs un 10% de gas!
- Per rentar-te cara, dents i mans evita l'ús d'aigua calenta. Ulll! Qui s'oblidí, haurà de convidar a quelcom a la resta de família!!
- Cuinar sempre amb les tapes posades per aprofitar més la calor. Tanca el foc i utilitza la calor residual per acabar de cuinar.
- Amb 5-8 minuts en tens prou per ventilar la casa. Evita que s'escapi la calor! i si pots, fes-ho quan la temperatura ambient no sigui la més baixa.

A casa i l'escola fem un pas per un canvi d'hàbits! Us animem a aconseguir aquests reptes amb paciència i humor!

Activitat de la Microxarxa STOP Emergència Climàtica: Estalviem per ajudar, Escoles Sostenibles - Ajuntament de Lleida.

