



A casa, també estalviem!

Repte Consum conscient:

- STOP als microplàstics! Evita els embalatges de plàstic. Aquesta setmana, adieu a les monodoses de gallets i broixeria en general
- El menjar no es llença! Planifica la setmana i aprofita els aliments de forma integral i creativa. Posa't a prova i mira recetes d'aprofitament alimentari
- Compra fruita i verdura de proximitat, de l'Horta de Lleida: pera, poma, cirera, calçots, bledes, enciams, pastanaga, cols, api i carfoxa.... nyam!
- Anima't a explorar noves receptes i redueix el consum de carn en els teus esmorzars, dinars i sopars
- Has de comprar alguna cosa? Una peça de roba, un llençol, un complement o una joguina? Entra en una botiga de 2a mà i explora les oportunitats ;)

A casa i l'escola fem un pas per un canvi d'hàbits! Us animem a aconseguir aquests reptes amb paciència i humor!

Activitat de la Microxarxa STOP Emergència Climàtica: Estalviem per ajudar, Escoles Sostenibles - Ajuntament de Lleida.

