



**RECORDA, LA TEMPERATURA ÒPTIMA:**

**A L'HIVERN NO MÉS ALTA DE 20-21°C**

**A L'ESTIU NO MÉS BAIXA DE 26° C**

Font: Institut Català de l'Energia i Sociedad Española de Neumología



**RECORDA, LA TEMPERATURA ÒPTIMA:**

**A L'HIVERN NO MÉS ALTA DE 20-21°C**

**A L'ESTIU NO MÉS BAIXA DE 26° C**

Font: Institut Català de l'Energia i Sociedad Española de Neumología



**RECORDA, LA TEMPERATURA ÒPTIMA:**

**A L'HIVERN NO MÉS ALTA DE 20-21°C**

**A L'ESTIU NO MÉS BAIXA DE 26° C**

Font: Institut Català de l'Energia i Sociedad Española de Neumología

