

IL·LUMINACIÓ

Aprofitar la llum natural el màxim nombre d'hores possible gestionant els tendalls, lames o persianes.

No deixar llums obertes

Mantenir les bombetes i els reflectors nets

Detectar zones excessivament il·luminades o amb necessitat de llum focalitzada

Instal·lar i mantenir en correcte funcionament detectors de presència

Substitució de bombetes incandescent per bombetes de baix consum

Orientar els llocs de treball per aprofitar al màxim la llum natural

CALEFACCIÓ

Temperatura de confort a l'hivern 19-21°C

Tancar calefacció al marxar o regular-la a 15°C durant la nit.

No cobrir els radiadors i reixetes de calefacció, que no quedin tapats per mobles i altres obstacles

Comprovar que els termòstats funcionen adequadament

Ventilar només 10 minuts si la temperatura exterior no és favorable

Tancar persianes i cortines a la nit

Aprofitar les aportacions solars al màxim a l'hivern

Purgar radiadors una vegada a l'any

Evitar perdues directes de calor a l'hivern per finestres mal tancades, portes obertes.

Verificar periòdicament si es detecten fums excessius a la caldera, veure si hi ha degotejos o indicadors d'alarma de la caldera.

Mantenir termòmetres clarament visibles als espais de treball

CLIMATITZACIÓ - REFRIGERACIÓ

Temperatura de confort a l'estiu 25-26°C

Reduir l'aportació solar al màxim a l'estiu, gestionar les proteccions solars, preferentment exterior, adequadament.

Aprofitar la refrigeració gratuïta mantenint les finestres obertes sempre que les temperatures exteriors siguin inferiors als 19°C i els equip de clima no funcionin.

Aprofitar la ventilació natural el màxim nombre d'hores reduint els obstacles tant com sigui possible

Controlar termòstats o rellotges programables per poder regular la temperatura de les diferents estances

Tancar l'aire condicionat un hora abans de marxar del lloc de treball

Evitar entrades directes de calor a l'estiu per finestres mal tancades, i portes obertes.

Detectar anomalies en els equips d'aire condicionat, filtres bruts, degotejos.

Les unitats exteriors de clima s'han d'instal·lar en llocs amb poc sol i ben ventilats, si estan mal ubicats demanar el canvi d'emplaçament.

Mantenir saludable la vegetació tant interior com exterior de l'edifici

Mantenir termòmetres clarament visibles als espais de treball

ALTRES CONSUMS

Quan no s'utilitza l'ordinador per períodes curts es pot apagar només la pantalla

El salvapantalles que menys consumeix és el de color negre

Assegurar que els equips ofimàtics (ordenadors, impressores, etc.) queden tancats per la nit i tancar els stand by.

Verificar periòdicament si es detecten sorolls excessius en l'ascensor i altres equips elèctrics com les bombes d'aigua.

No engegar l'aigua calenta per poca estona

Donar a conèixer al servei de manteniment qualsevol fuita o pèrdua d'aigua detectada

Mantenir els airejadors de les aixetes en condicions adequades

No emprar més aigua que la necessària