

# **10 regles de l'hort escolar**

## **Organització de l'espai**

### **Planificació primavera-estiu**

# Índex

1.10 regles

2.Organització de l'espai de l'hort

3.Planificació de l'hort a la primavera-estiu

# 10 regles de l'hort escolar

**L'objectiu de l'hort escolar  
és ser una eina  
d'aprenentatge**

# 10 regles de l'hort escolar

**L'hort a de ser un  
Projecte de centre  
NO d'un professor/a sol**

# 10 regles de l'hort escolar

Hem de tenir  
un projecte d'hort  
escrit

# 10 regles de l'hort escolar

**Hem de planificar**

# 10 regles de l'hort escolar

**L'hort és  
una eina d'interacció**

# 10 regles de l'hort escolar

**Hem d'adequar  
l'espai de l'hort**



# 10 regles de l'hort escolar

**Hem d'adequar  
les eines**

# 10 regles de l'hort escolar

L'hort és una  
activitat periòdica

# 10 regles de l'hort escolar

## L'hort són cicles

**Sembra**  
**Germinació**  
**Creixement**  
**Floració**  
**Fruit**  
**Collita**  
**Aliment**  
**Residu**  
**Compost**  
**Adob**

**Primavera**  
**Estiu**  
**Tardor**  
**Hivern**

**Pluja**  
**Infiltració**  
**Absorció**  
**Evapotranspiració**  
**Condensació**  
**Pluja**

# 10 regles de l'hort escolar

**Quina és la clau  
del vostre projecte d'hort?**

# 10 regles de l'hort escolar

1. L'objectiu de l'hort és ser una eina d'aprenentatge
2. L'hort a de ser un projecte de centre
3. Hem de tenir un projecte d'hort escrit
4. Hem de planificar
5. L'hort és una eina d'interacció
6. Hem d'adequar l'espai de l'hort
7. Hem d'adequar les eines
8. L'hort és una activitat periòdica
9. L'hort són cicles: sembra, germinació, creixement, floració, fruit, collita, aliment, residu, compost, adob.
10. Quina és la clau del vostre projecte d'hort?

# Disseny i planificació de l'hort



+



LA PAERDA



Ajuntament de Lleida

Marc Olomí, curs: 2016-2017

agenda  
21  
LOCAL DE LLEIDA

# 1. Com faig el disseny de l'espai de l'hort?

Elements a tenir en compte:

- Quants infants l'han d'utilitzar a la vegada?
- Quines edats tenen?
- Quina periodicitat d'us es fa de l'hort?

**+ infants = + camins**

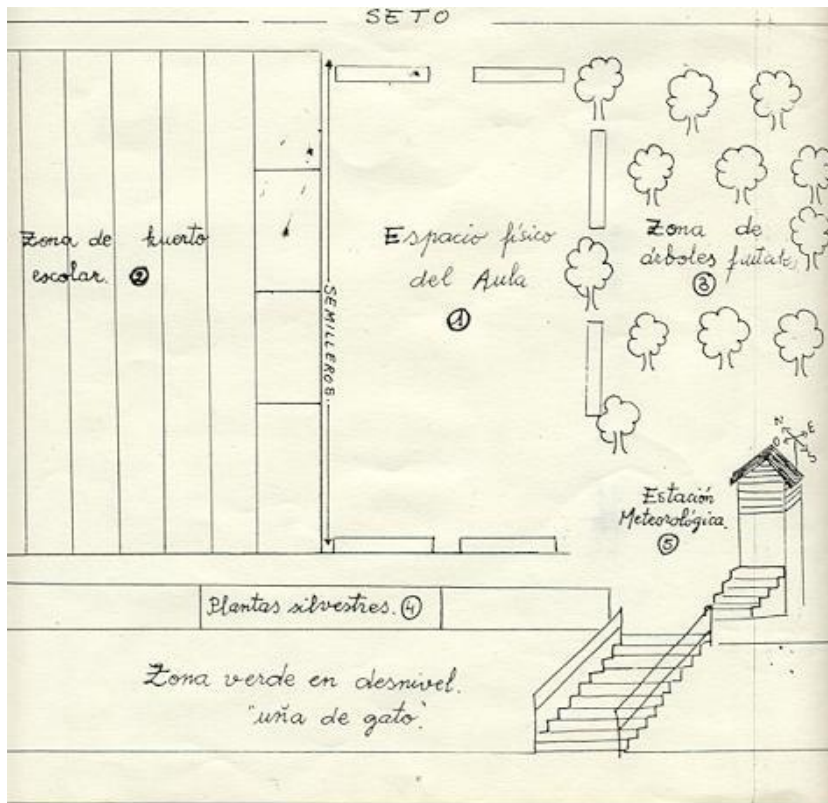
**+ edat ≠ + hort**

**+ edat = + activitats**

**+ periòdic = + activitats**

# Disseny de l'hort

## *Pas 1: Dibuixar els diversos espais*



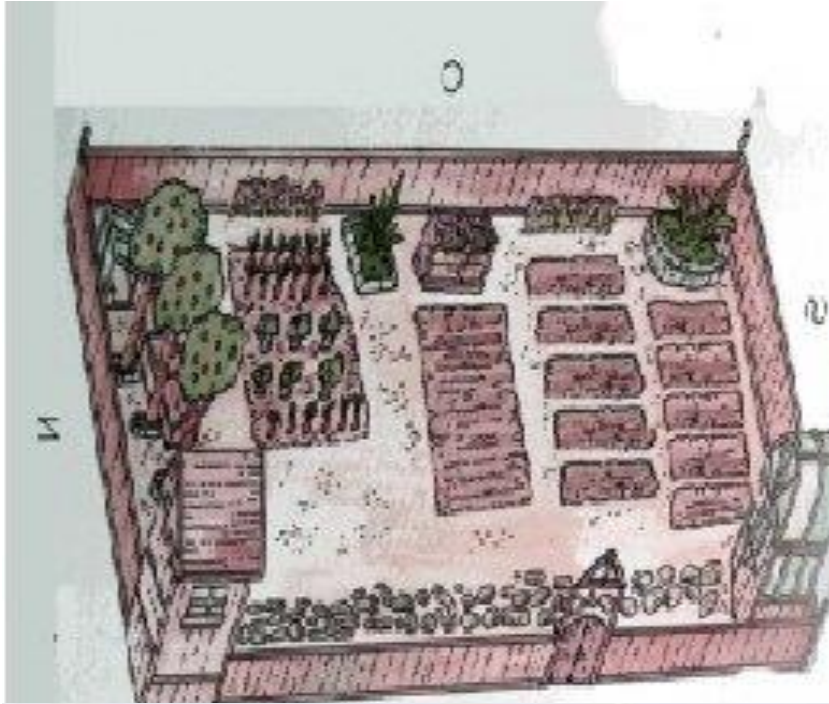
### Espais de l'hort escolar

- Espai de treball: taules de treball (de peu!)
- Espais de cultiu: terra, palots, recipients
- Camins: espai entre els cultius
- Punt d'aigua: per omplir regadores
- Zona d'eines: per recollir i deixar les eines
- Estació meteorològica: Si es pot



# Disseny de l'hort

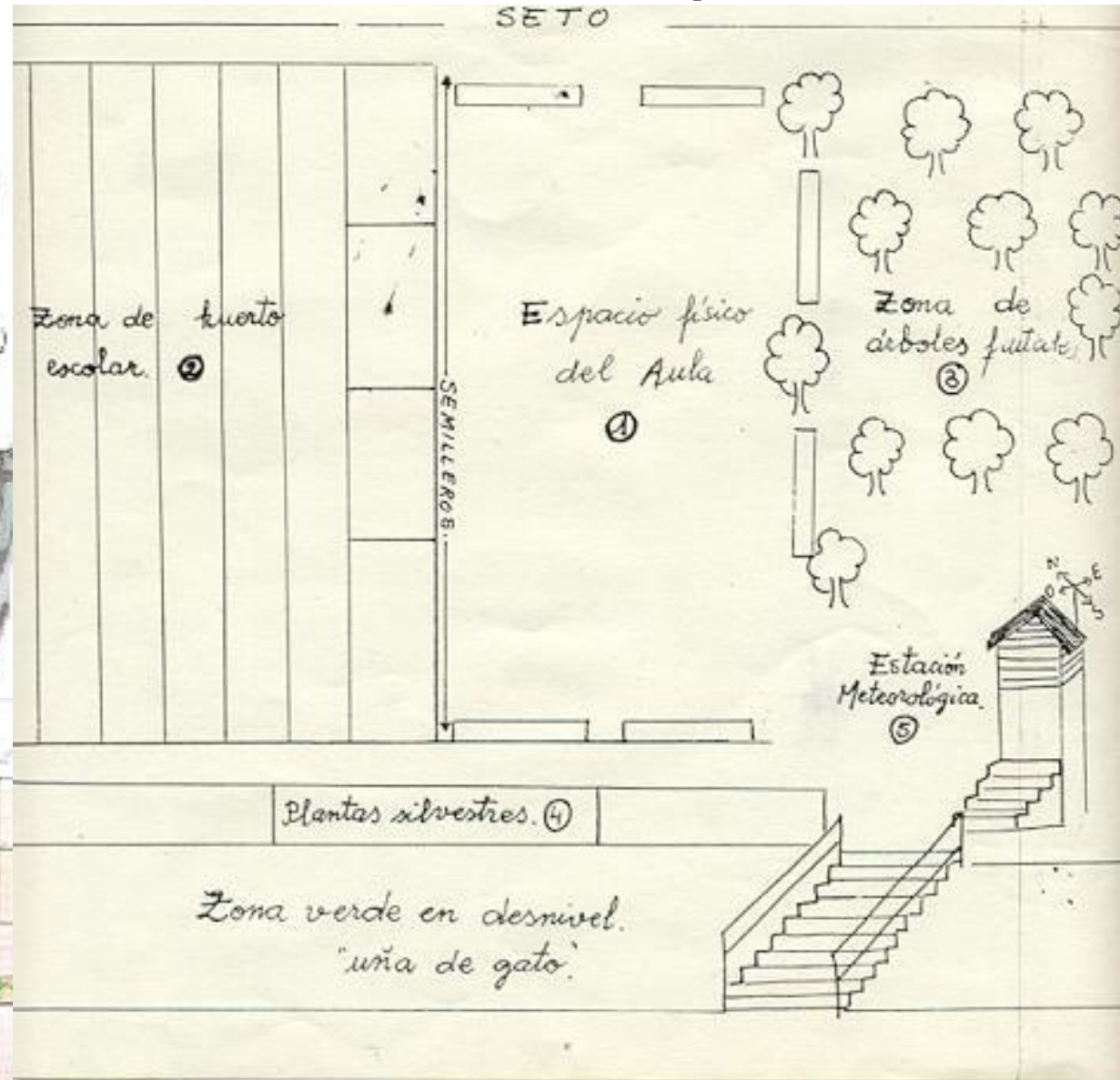
## Pas 1: Dibuir els diversos espais



CROQUIS DE L'HORT

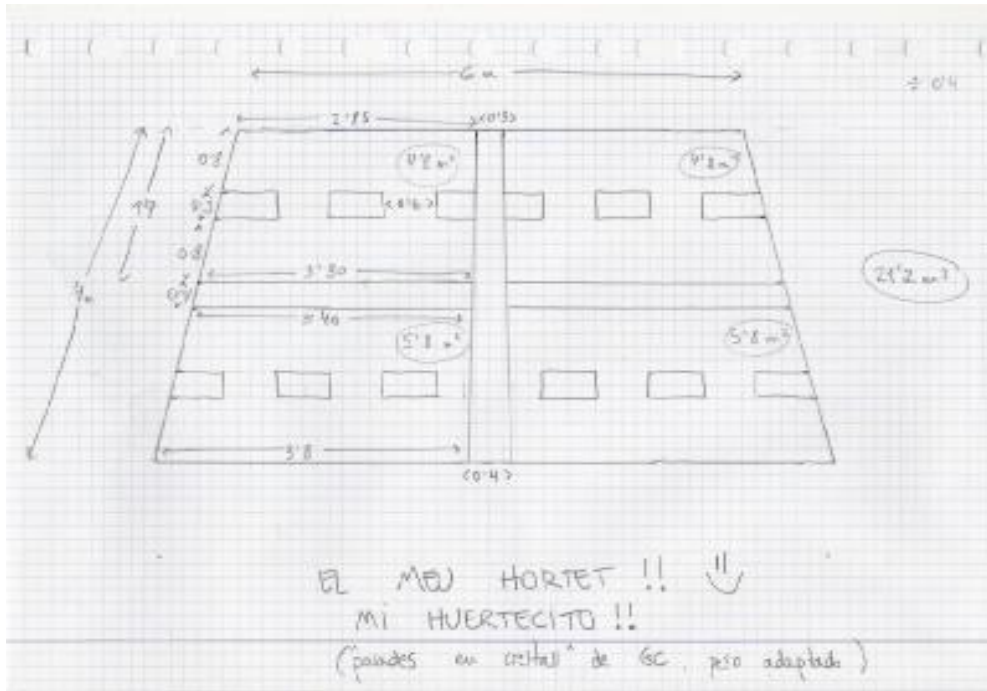


- Manzaneta
- Alis
- Habas
- perjol
- Aploca
- Bercol
- Tom
- Alcachofa
- Alcalgas
- Sardina
- Lavanda
- Romero
- Cebollino



# Disseny de l'hort

## Pas 2: Fer un plànols a escala



### Dimensions recomanades

- Camins: mínim 1 metre
- Espai de cultiu: màxim 1 metre
- Espai de reunió grans



# Disseny hort















## **PARADES EN CRESTALL:**

- CINTA MÈTRICA
- CORDILL
- ESTAQUES, CANYES
- RAJOLES, FUSTES, MATXAMBRAT...
- MÀNEGUES DE REG EXUDANTS
- COMPOST (CRESTALL)

## 2. El sistema de reg



- Hi ha d'haver un punt d'aigua per omplir regadores
- El punt d'aigua també serveix per netejar les eines
- Tenir una mànega va molt bé
- Els nens han de tenir clar si es pot beure l'aigua amb la que es rega



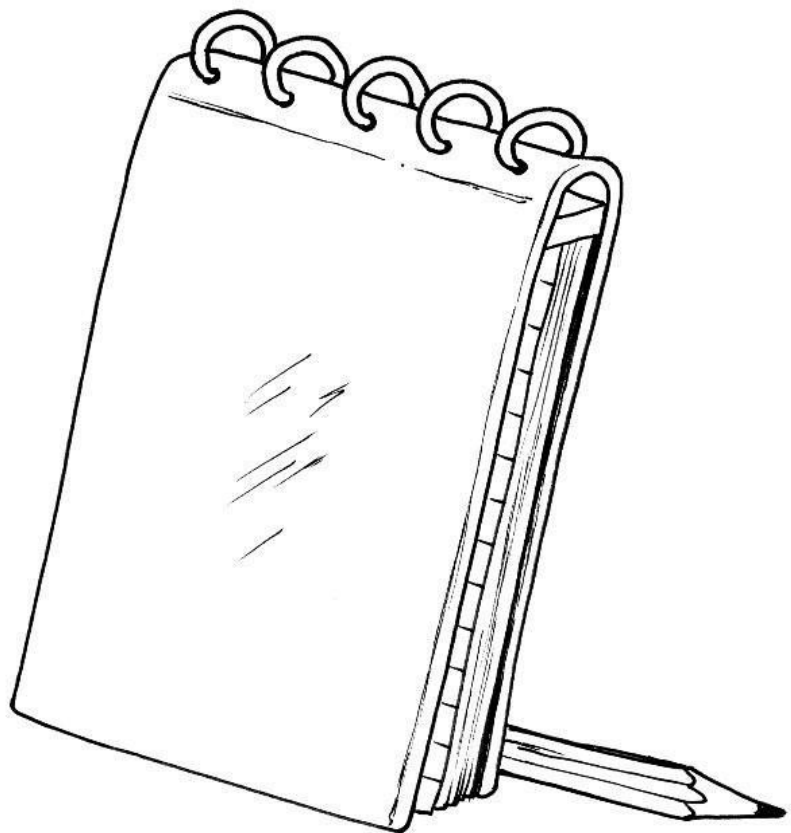




# Planificació hort: *les sèmbrs*

- **LLAVORER:** *De què farem llavorer? / on l'ubicarem? / quan l'haurem de començar a fer? / Quin substrat necessitem? / L'haurem de protegir? / Quan l'haurem de trasplantar?*
- **SEMBRES DIRECTES AL SÒL:** Tarden més
- **TRASPLANTAMENT:** *Si volem comprar planter quant en necessitem?*
- **ALTRES SEMBRES:** *estolons; arrels; bulbs; esqueixos...*

# Planificació hort



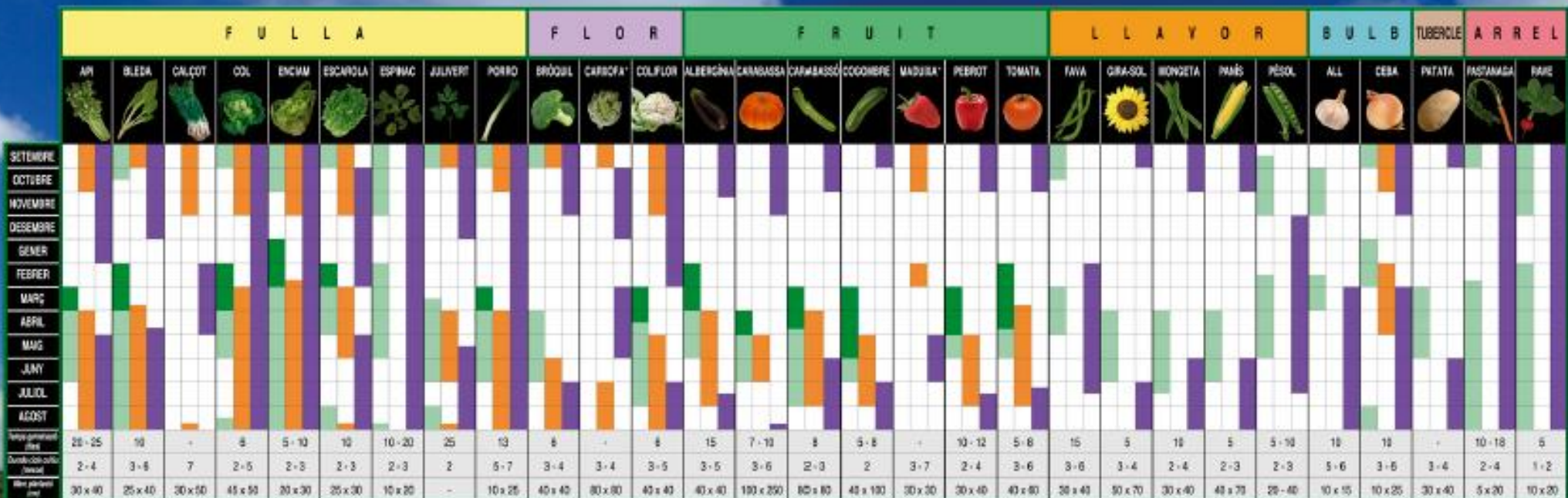
## QUADERN DE CAMP

- TOT EL QUE ANEM FENT.
- ELS PROBLEMES QUE VAN SORGINT.
- OBSERVACIONS: EL QUE ENS FUNCIONA I EL QUE NO.
- PROVES QUE FEM....

# Planificació hort: *calendari de cultiu*

## A L'ESCOLA FEM HORT!

### CALENDARI DE L'HORT ESCOLAR ECOLOGIC DE LLEIDA



- Època de sembra
- Protecció de la sembra dels insectes i gelades
- Època de trasplantament
- Època de collita

Sembaran directament al sòl: ALLS, ESPINAC, FAVES, GIRA-SOLS, MONGETES, PANÍS, PASTANAGUES, PATATES, PÈSOLS, RAVES.

Feien favor de transplantar plantes de: API, ALBERNERS, BROQUIS, CALCOTS, CEBES, COLIFLORS, COLS, ENCAMS, ESCAROLS, PERBOTS, PORROS, TOMATES.

Fodem sembrar la llavor directament al sòl o fer llavor de: BLESES, CARABASSONS, CARABASSOS, COCOMBRES, JULIVERT.

Comptarem plantes de: CASCOFLOR i MADUERA el primer any de cultiu. A partir del segon any de cultiu les podem reproduir mitjançant esqueus de terna vegetativa.

\*Un conxecte i Maduera són plantes vivaces que poden romandre a fruit durant 2 o 3 anys. La resta de plantes del calendari es renovaran anualment.

**Temps de germinació:** Son els dies que passen des de que posem la llavor al terra fins que comença a sortir la planteta a la superfície.

**Durada del collita:** És el temps que passa des de la sembra o trasplantament fins a collita.

**Mida de plantat:** El primer nombre és la distància entre plantes i el segon nombre, la distància entre files (en centímetres).

\*El període de rebrot, desplantament, collita, temps de germinació i durada del cultiu són valors aproximats que poden variar segons les condicions climatològiques i microclimàtiques de l'escola i les característiques de cada tipus de sòl.

**Lluna creixent:** El millor moment per sembrar i plantar plantes que creixen en altura i aprofiten el fruit.

**Lluna plena:** El millor moment per collir i també podria continuar sembrant i plantant aquelles plantes que creixen en altura i aprofiten el fruit.

**Lluna minvant:** El millor moment per sembrar i plantar plantes que aprofiten la part subterrània: arrels, bulbos i tubercles i aquelles plantes que aprofiten la part baixa però no creixen en altura i aprofiten el fruit.



Prevenir les gelades

Què podem fer per protegir els cultiu  
abans que acabin les gelades?

1. Mantes
2. Elements  
individuals



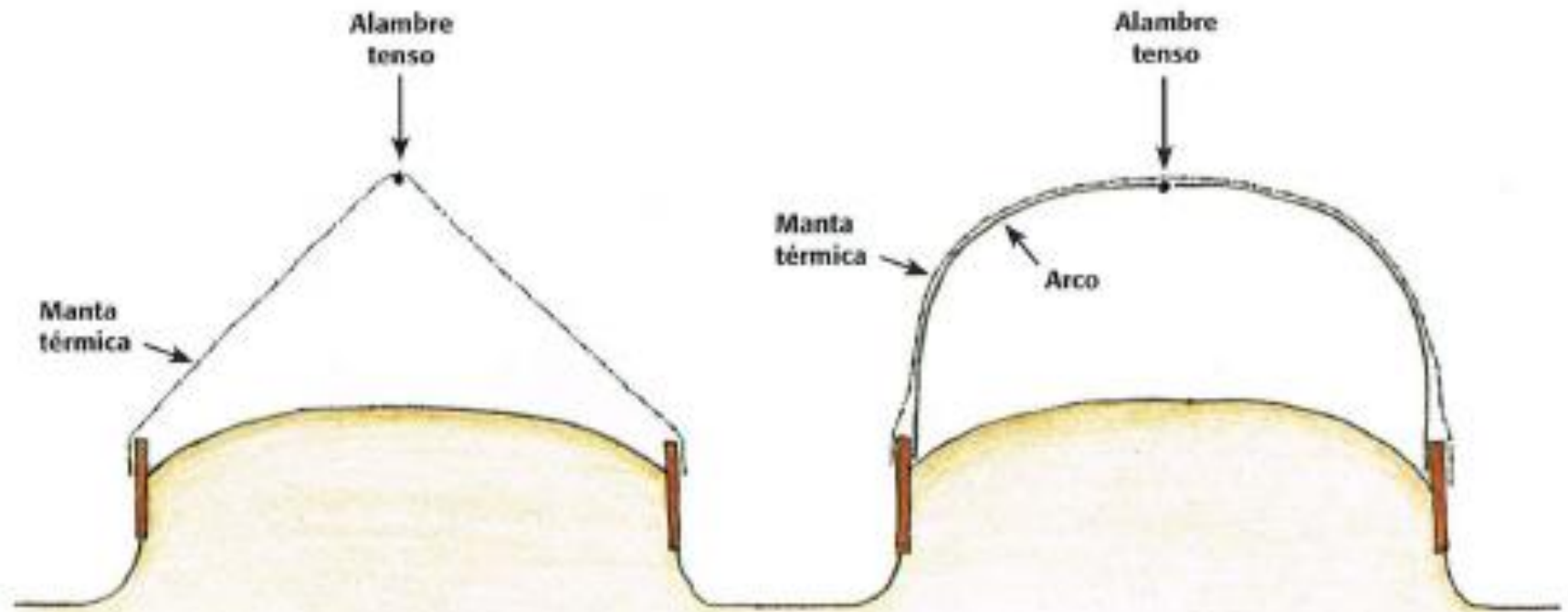
# Mantes i micortúnels

---



# Microtúneles

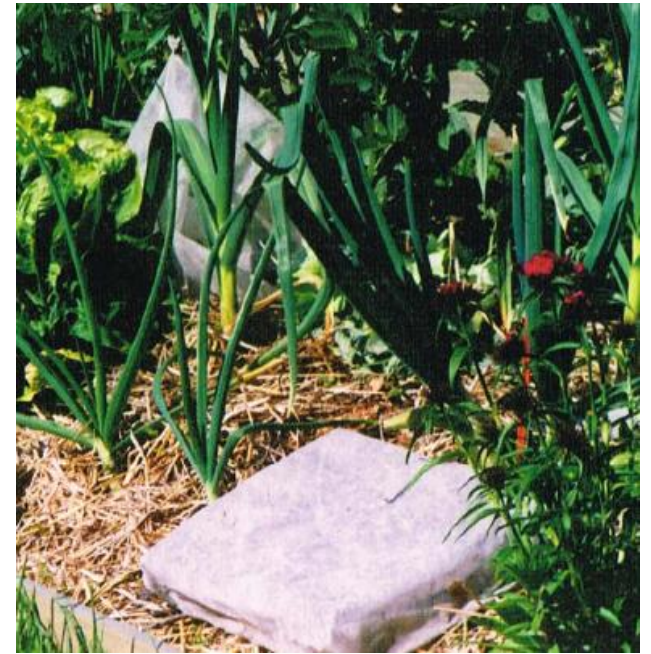
---





# Microtúneles

---



# Protecció individual

---





# Protecció individual

---





# Api



<b>Època de Plantació</b>	Setembre-octubre i març-maig
<b>Necessitat d'aigua</b>	Elevada i regular
<b>Associació +</b>	Cols, mongetes, porros i tomates
<b>Associació -</b>	Pastanaga, patata i panís
<b>Altres</b>	Molt exigent en nutrients i adobs frescos.

# Cultius d'hivern - Fulla

# Bleda



<b>Època de Plantació</b>	Sempre menys ½ novembre, desembre, gener i febrer
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana-elevada
<b>Associació +</b>	Enciam, cols i coliflors, ceba i api
<b>Associació -</b>	Espàrrecs, porros i tomates
<b>Altres</b>	Molt rústica, de la família de les remolatxes



# Cultius d'hivern - Fulla

# Col



<b>Època de Plantació</b>	½ agost – novembre i febrer – abril
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana-alta i adob en quantitat
<b>Associació +</b>	Enciam, api, pèsols i mongetes
<b>Associació -</b>	Cebes i rabanetes
<b>Altres</b>	A l'agost plantació alterna de mongeta i col

# Cultius d'hivern - Fulla

# Enciam



<b>Època de Plantació</b>	Tot l'any menys el desembre i el gener
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana
<b>Associació +</b>	Col, ceba, ravenets, remolatxa, porros i pastanaga
<b>Associació -</b>	Api, Girasol i julivert
<b>Altres</b>	Li agrada el compost





<b>Època de Plantació</b>	D'agost a novembre i de febrer a maig
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana-elevada
<b>Associació +</b>	Cols, mongetes, ravenets
<b>Associació -</b>	Remolatxa
<b>Altres</b>	Cultiu d'adob verd, extreu força nutrients del sòl

# Cultius d'hivern - Flor

# Brocolí



<b>Època de Plantació</b>	½ agost a octubre
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana
<b>Associació +</b>	Api, mongeta, enciam i tomata
<b>Associació -</b>	Alls, cebes i patates
<b>Altres</b>	Molt semblant a la coliflor en quant a gestió





<b>Època de Plantació</b>	½ agost fins novembre
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana i amb abundant compost. Planta exigent
<b>Associació +</b>	Enciam, api i mongetes
<b>Associació -</b>	Alls, cebes, maduixes i patates
<b>Altres</b>	Blanc, verda, morada... Als 3 o 4 mesos del transplantament



## Cultius d'hivern - fruit

## Maduixa



<b>Època de Plantació</b>	Setembre – octubre i febrer – març
<b>Necessitat d'aigua</b>	Elevada
<b>Associació +</b>	Alls i espinacs
<b>Associació -</b>	Cols
<b>Altres</b>	Terres lleugerament àcides i amb compost

# Cultius d'hivern - fruit

## Fava



<b>Època de Plantació</b>	Setembre – octubre i març – abril
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana
<b>Associació +</b>	Espinacs, enciams i pastanagues
<b>Associació -</b>	Alls, coliflors i porros
<b>Altres</b>	2 a 4 talls per llavors. Resisteix les gelades



# Cultius d'hivern - fruit

## Pèsol



<b>Època de Plantació</b>	Setembre – novembres i febrer – maig
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana, abonat en terres pobres
<b>Associació +</b>	Ravenets, pastanagues i cols
<b>Associació -</b>	Alls, cebes i porros
<b>Altres</b>	Es poden fer estirabecs



# Cultius de fruit

# Mongeta



<b>Època de Plantació</b>	De febrer a juliol
<b>Necessitat d'aigua</b>	Elevada
<b>Associació +</b>	Cogombre, col, bròquil, enciam i api
<b>Associació -</b>	Ceba i all
<b>Altres</b>	Molt delicada. Arrels superficials

# Cultius d'hivern - Bulbs

All



<b>Època de Plantació</b>	Octubre-Novembre i Febrer-Març
<b>Necessitat d'aigua</b>	Baixa, massa aigua els podreix
<b>Associació +</b>	Maduixes, patates, tomates
<b>Associació -</b>	Mongetes, cols, faves i pèsols
<b>Altres</b>	Molt poca aigua durant la germinació.



# Cultius d'hivern - Bulbs

## Ceba



<b>Època de Plantació</b>	Setembre-Novembre i Gener-Març
<b>Necessitat d'aigua</b>	Baixa, massa aigua les podreix
<b>Associació +</b>	Pastanaga, remolatxa, tomateres i cogombres
<b>Associació -</b>	Mongetes, faves, pèsols, cols i bròquils
<b>Altres</b>	Treure-li les herbes a la primavera



# Cultius d'hivern - Arrel

# Pastanaga



<b>Època de Plantació</b>	De març fins a octubre
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana alta – no tolera molta sequedat ni calor
<b>Associació +</b>	Ceba, porros, ravenets, enciam i tomates
<b>Associació -</b>	Menta
<b>Altres</b>	No li agrada el compost

# Cultius d'hivern - Arrel

## Rave



<b>Època de Plantació</b>	Sempre menys desembre i gener
<b>Necessitat d'aigua</b>	Mitjana
<b>Associació +</b>	Pèsols, enciams i pastanagues
<b>Associació -</b>	Coliflors i cogombres
<b>Altres</b>	En 40 dies ja els tenim fets



Gràcies per la seva atenció