

*Plantes aromàtiques,
medicinals i
condimentaries al pati de
l'escola*

Mónica Fanlo
Enginyera Agrònoma



➔ Diversitat d'espècies botàniques

- ⊗ Autòctones: adaptades a les condicions edafo-climàtiques

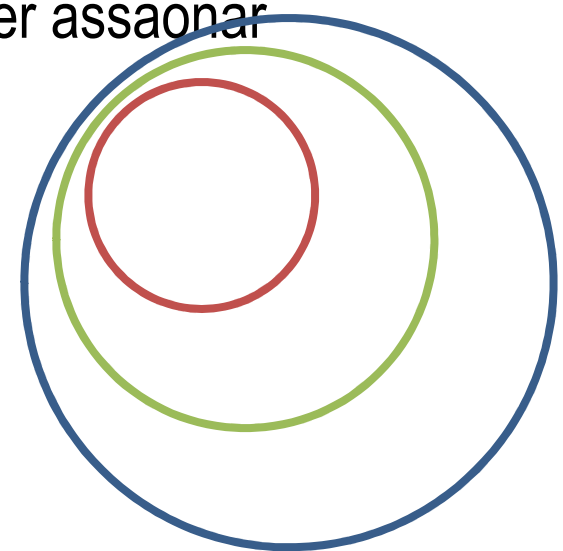
- ⊗ Al·lòctones

➔ Les podem classificar segons el seu ús:

- ⊗ Medicinal: plantes que contenen principis actius amb activitat terapèutica

- ⊗ Aromàtic: plantes que tenen principis actius aromàtics (olis essencials)

- ⊗ Culinari: plantes aromàtiques que s'utilitzen per assaonar aliments



➔ Escollim la planta:

- Ⓢ Part de la planta que s'aprofita

 - Ⓢ Arrels, flors, fulles, llavors

- Ⓢ Ús de la planta

- Ⓢ Activitats que es puguin fer

- Ⓢ Adaptació a les nostres condicions de cultiu

 - Ⓢ Ubicació: sòl, palots, jardineres, testos

 - Ⓢ Exposició: sol, semi-ombra, ombra

 - Ⓢ Reg: abundant, mitjà, suport

➔ Recol·lectem

➔ Transformem: assecat, destil·lació, macerats, sabons,....

➔ Esporguem

Hort medicinal

Nom científic	Nom comú	Tipus	Ubicació	Exposició	Reg	Cicle	Altres
<i>Achillea millefolium</i>	milfulles	M	totes	S, SO, O	M	P	Floració: primavera
<i>Matricaria chamomilla</i>	camamilla	M,A,C	totes	S	M	A	Floració: primavera
<i>Calendula officinalis</i>	calèndula	M,C	totes	S	M	A	Floració: primavera/estiu
<i>Lippia citriodora</i>	marialluïsa	M,A,C	S, P	S	M	P	Sensible al fred
<i>Mentha sp.</i>	menta	M,A,C	totes	S, SO, O	A	P	
<i>Stevia rebaudiana</i>	estèvia	M,C	totes	S,SO	A	P	Sensible al fred
<i>Echinacea purpurea</i>	equinàcia	M	S, P	S,SO	M	P	Floració: primavera
<i>Malva sylvestris</i>	malva	M	totes	S,SO	M	P	Floració: primavera
<i>Thymus vulgaris</i>	timó	M,A,C	totes	S	S	P	
<i>Thymus mastichina</i>	farigola blanca	M,A,C	totes	S	S	P	

Tipus: M:medicinal; A:aromàtic; C: culinari || **Ubicació:** S:sòl; P:palot; T:testos || **Exposició:** S:sol; SO: semi-ombra; O:ombra
Reg: A:abundant; M:mitjà; S: suport || **Cicle:** A:anual; P: plurianual

Si les plantem juntes, que totes les plantes necessitin el mateix reg

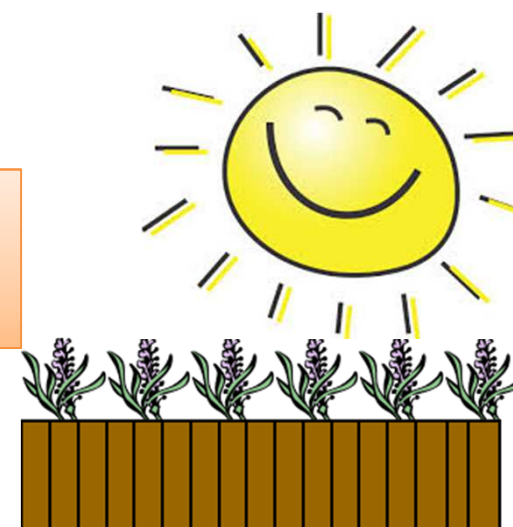


Hort aromàtic

Nom científic	Nom comú	Tipus	Ubicació	Exposició	Reg	Cicle	Altres	Aroma
<i>Lavandula angustifolia</i>	lavanda	M,A	S,P	S	S	P	Floració: estiu	floral
<i>Lavandula latifolia</i>	espígol	M,A	S,P	S	S	P	Floració: estiu	canforada
<i>Melissa officinalis</i>	tarongina	M,A	totes	S,SO,O	A	P		cítrica
<i>Helicrysum stoechas</i>	sempreviva	A	totes	S	S	P	Floració:primavera	especiat
<i>Mentha sp.</i>	menta	M,A,C	totes	S,SO,O	A	P		mentolada
<i>Salvia elegans</i>	sàlvia de pinya	A,C	S,P	S,SO	A	P		afruitada
<i>Hyssopus officinalis</i>	hisop	M,A,C	totes	S	S	P	Floració:primavera	canforada
<i>Ocimum basilicum</i>	alfàbrega	A,C	totes	S,SO	A	A		anisada (fulla petita)
<i>Ocimum basilicum var.</i>	alfàbrega	A,C	totes	S,SO	A	A		diferents, segons varietat
<i>Artemisia dracunculus</i>	estragó francès	A,c	S,P	S,SO	A	P		anisada

Tipus: M:medicinal; A:aromàtic; C: culinari || **Ubicació:** S:sòl; P:palot; T:testos || **Exposició:** S:sol; SO: semi-ombra; O:ombra
Reg: A:abundant; M:mitjà; S: suport || **Cicle:** A:anual; P: plurianual

Les zones d'ombra, són les més limitants per escollir espècies



Hort culinari

Nom científic	Nom comú	Tipus	Ubicació	Exposició	Reg	Cicle	Altres
<i>Origanum vulgare, virens</i>	orenga	A,C	S,P	S	M	P	
<i>Origanum majorana</i>	marduix	A,C	totes	S	M	P	
<i>Foeniculum vulgare</i>	fonoll	M,A,C	S,P	S	M	P	
<i>Ocimum basilicum</i>	alfàbrega	A,C	totes	S,SO,O	A	A	Sensible al fred
<i>Rosmarinus officinalis</i>	romaní	M,A,C	S,P	S	S	P	
<i>Coriandrum sativum</i>	cilantre/coriandre	C	totes	S,SO,O	A	A	
<i>Allium schoenoprasum</i>	cebolí	C	totes	S,SO,O	A	P	
<i>Salvia officinalis</i>	sàlvia	M,A,C	S,P	S,SO	M	P	
<i>Satureja montana</i>	sajolida	A,C	totes	S	S	P	
<i>Satureja hortensis</i>	sajolida de jardí	C	totes	S	A	A	Sensible al fred

Tipus: M:medicinal; A:aromàtic; C: culinari || **Ubicació:** S:sòl; P:palot; T:testos || **Exposició:** S:sol; SO: semi-ombra; O:ombra
Reg: A:abundant; M:mitjà; S: suport || **Cicle:** A:anual; P: plurianual

Les plantes plurianuals, cal retallar-les a la tardor

