

Les necessitats del nostre hort

Varietats a utilitzar en l'hort escolar

Marc Olomí Solà
Curs 2017 2018

LA PAERDA



Ajuntament de Lleida

agenda
21
LOCAL DE LLEIDA



Índex

- Tasques a l'hort durant la primavera
- Els cultius de primavera

Preparació del terreny

- ✓ Remenar la terra amb profunditat amb la forca de doble mànec o amb el xapo

<https://www.youtube.com/watch?v=tAedtGuuKil>

- ✓ Adobat de fons 2kg/m² (compost de vaca madur)
- ✓ Aplicacions de microorganismes i guano



Cultius de Flor

Brocolí



Època de Plantació

½ agost a octubre – Febrer a abril

Marc de plantació

50-40 cm

Necessitat d'aigua

Mitjana

Associació +

Api, mongeta, enciam i tomata

Associació -

Alls, cebes i patates

Altres

Molt semblant a la coliflor en quant a gestió

Cultius de Flor

Coliflor



Època de Plantació	½ agost fins novembre – Febrera a abril
Marc de plantació	50 – 60 x 70 – 80 cm
Necessitat d'aigua	Mitjana i amb abundant compost. Planta exigent
Associació +	Enciam, api i mongetes
Associació -	Alls, cebes, maduixes i patates
Altres	Blanc, verda, morada... Als 3 o 4 mesos del transplantament

Cultius de Flor

Carxofa



Època de Plantació	Juliol a octubre – Gener a maig
Marc de plantació	60 x 70 cm
Necessitat d'aigua	Elevada i regular
Associació +	Enciam, api, faves i pèsols
Associació -	Patata
Altres	Cultiu plurianual 2 – 3 anys. Cultiu per divisió de mata Necessita abonat regular. No aguanta molta calor

Calendaris de cultiu



	L L A V O R				
	FAVA	GIRA-SOL	MONGETA	PANÍS	PÈSOL
SETEMBRE	Època de sembra		Època de collita		Època de collita
OCTUBRE	Època de sembra			Època de collita	Època de collita
NOVEMBRE					Època de collita
DESEMBRE					Època de collita
GENER					Època de collita
FEBRER					Època de collita
MARÇ	Època de sembra				Època de collita
ABRIL	Època de sembra	Època de sembra	Època de sembra	Època de sembra	Època de collita
MAIG		Època de sembra	Època de sembra	Època de sembra	Època de collita
JUNY		Època de sembra	Època de collita	Època de collita	Època de collita
JULIOL			Època de collita		Època de collita
AGOST					Època de collita
Temps germinació (dies)	15	5	10	5	5 - 10
Durada cycle cultiu (mesos)	3 - 6	3 - 4	2 - 4	2 - 3	2 - 3
Marc plantació (cm)	30 x 40	50 x 70	30 x 40	40 x 70	20 - 40

Cultius d'hivern - llavor

Pèsol



Època de Plantació

Setembre – novembres i febrer – maig

Marc de sembra

30 - 50 x 40 - 60 cm

Necessitat d'aigua

Mitjana, abonat en terres pobres

Associació +

Ravenets, pastanagues i cols

Associació -

Alls, cebes i porros

Altres

Es poden fer estirabecs. Recol·lecció als 3 mesos.
Milloraran el sòl aportant nitrogen
Aguanta el fred

Cultius d'hivern - llavor

Fava



Època de sembra

Setembre – octubre i març – abril

Marc de sembra

20-25 x 45-50 cm. Profunditat 3-4 cm

Necessitat d'aigua

Mitjana

Associació +

Espinacs, enciams i pastanagues

Associació -










Alls, coliflors i porros

Altres

2 a 4 talls per llavors. Resisteix les gelades
Interessant plantar en **lluna plena**

Calendaris de cultiu



		F U L L A								
		API	BLEDA	CALÇOT	COL	ENCIAM	ESCAROLA	ESPINAC	JULIVERT	PORRO
										
SETEMBRE										
OCTUBRE										
NOVEMBRE										
DESEMBRE										
GENER										
FEBRER										
MARÇ										
ABRIL										
MAIG										
JUNY										
JULIOL										
AGOST										
Temps germinació (dies)		20 - 25	10	-	6	5 - 10	10	10 - 20	25	13
Durada cycle cultiu (mesos)		2 - 4	3 - 6	7	2 - 5	2 - 3	2 - 3	2 - 3	2	5 - 7
Marc plantació (cm)		30 x 40	25 x 40	30 x 50	45 x 50	20 x 30	25 x 30	10 x 20	-	10 x 25

Cultius de Fulla

Bleda



Època de Plantació	Sempre menys ½ novembre, desembre, gener i febrer
Marc de plantació	30-40 cm
Necessitat d'aigua	Mitjana-elevada
Associació +	Enciam, cols i coliflors, ceba i api
Associació -	Espàrrecs, porros i tomates
Altres	Molt rústica, de la família de les remolatxes. Reg freqüent. Cal aport regular de compost quan la planta és gran. Amb el fred l'haurem de cobrir amb mantes tèrmiques!

Cultius de Fulla

Enciam



Època de Plantació

Sempre menys el desembre i el gener

Marc de cultiu

20-30 x 40-50 cm . Recol·lecció als 70 -90 dies aprox.

Necessitat d'aigua

Mitjana

Associació +

Col, ceba, ravenets, remolatxa, porros i pastanaga

Associació -

Api, Girasol i julivert

Altres

Li agrada el compost i el vermicompost

Plantar-los escalonats. **A l'hivern els haurem de protegir**

Cultius de Fulla

Escarola



Època de Plantació

Tardor i febrer - març

Marc de cultiu

30-40 x 30 -40 cm

Necessitat d'aigua

Mitjana

Associació +

Col, ceba, ravenets, remolatxa, porros i pastanaga

Associació -

Api, Girasol i julivert

Altres

Reg regular. Tolera l'ombra i la humitat. No li agrada la calor!
Recol·lecció als 2-3 mesos del trasplantament
Es pot cobrir perquè sigui més blanca

Cultius de Fulla

Espinac



Època de Plantació	D'agost a novembre i de febrer a maig
Marc de plantació	10-20 x 10-20 cm o sembra directa a voleo i després aclarir
Necessitat d'aigua	Mitjana-elevada. Toleren ombra i humitat
Associació +	Cols, mongetes, ravenets
Associació -	Remolatxa
Altres	Cultiu d'adob verd, extreu força nutrients del sòl. Volen terres airejades i riques en humus

Cultius de Fulla

Api



Època de Plantació

Setembre-octubre i març-maig

Marc de plantació

30 – 40 cm

Necessitat d'aigua

Elevada i regular

Associació +

Cols, mongetes, porros i tomates

Associació -

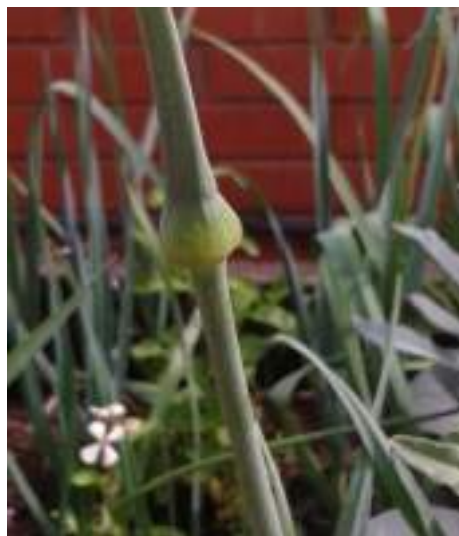
Pastanaga, patata i panís

Altres

Molt exigent en nutrients i adobs frescos.

Cultius de Fulla

Porro



Època de Plantació

Sempre menys de desembre a febrer

Marc de cultiu

6-10 x 25-35 cm

Necessitat d'aigua

Mitjana – baixa

Associació +

Pastanagues, api, enciam i tomates

Associació -

Pèsols, faves, mongetes, ravenets i remolatxa

Altres

Cultiu rústic. 7 mesos de cicle
Cal calçar-lo!

Cultius de Fulla

Borraines



Època de Plantació

Tardor

Marc de cultiu

30 cm

Necessitat d'aigua

No es gaire exigent en aigua

Associació +

Tomàquets i maduixes

Associació -

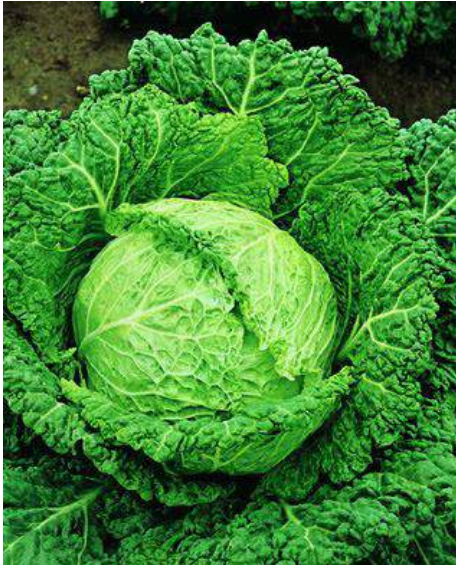
(-) Si no es controla pot créixer molt

Altres

Planta molt resistent. Necessita sòl fèrtil i ben drenat
Força silvestre. Les flors atreuen molts insectes.

Cultius de Fulla

Col



Època de Plantació

½ agost – novembre i febrer – abril

Marc de cultiu

40-60 x 50-70 cm

Necessitat d'aigua

Mitjana-alta i adob en quantitat

Associació +

Enciam, api, pèsols i mongetes

Associació -

Cebes i ravenetes

Altres

A l'agost plantació alterna de mongeta i col

Paràsits i malalties de les cols i els bròquils

Oruges i larves de mosques

- *Bacillus thuringiensis*

Papallona de la col (*Chorthophilla brassicae*)

- Apareix al principi de la primavera.
- *Bacillus thuringiensis*

Pugó gris de la col (*Brevycorne brassicae* L.)

- Sabó potàssic
- Oli de Neem com a preventiu
- Peritrina natural en atac molt ford. Gairebé mai.

Míldiu de les crucíferes (*Peronospora brassicae*)

- Color groguenc a les fulles
- Oxiclorur de Coure



Calendaris de cultiu

-  Època de sembra
-  Protecció de la sembra dels freds rigorosos i gelades
-  Època de trasplantament
-  Època de collita

	B U L B		TUBERCLE
	ALL	CEBA	PATATA
			
SETEMBRE		  	
OCTUBRE		 	
NOVEMBRE			
DESEMBRE			
GENER			
FEBRER		  	
MARÇ		  	
ABRIL		 	
MAIG			
JUNY			
JULIOL			
AGOST			
<i>Temps germinació (dies)</i>	10	10	-
<i>Durada cycle cultiu (mesos)</i>	5 - 6	3 - 6	3 - 4
<i>Marc plantació (cm)</i>	10 x 15	10 x 25	30 x 40

Cultius de Bulbs

Ceba



Època de Plantació	Sempre
Marc de plantació	10-15 x 10-15 cm
Necessitat d'aigua	Baixa, massa aigua les podreix
Associació +	Pastanaga, remolatxa, tomateres i cogombres
Associació -	Mongetes, faves, pèsols, cols i bròquils
Altres	Ha d'estar sense herbes per tal que creixi bé El biofertilitzant els va molt bé!

Cultius de Bulbs

Calçots



La ceba ha de ser de la varietat Blanca Gran Tardana de Lleida

Època de Plantació	Juliol a octubre
Marc de plantació	10-15 x 10-15 cm
Necessitat d'aigua	Baixa, massa aigua les podreix
Associació +	Pastanaga, remolatxa, tomateres i cogombres
Associació -	Mongetes, faves, pèsols, cols i bròquils
Altres	Ha d'estar sense herbes per tal que creixi bé El biofertilitzant els va molt bé!

Cultius de Bulbs

Calçots



Cultius de Bulbs

All

**Època de sembra**

Octubre-Novembre i Febrer-Març

Marc de sembra

10-15 cm

Necessitat d'aigua

Baixa, massa aigua els podreix

Associació +

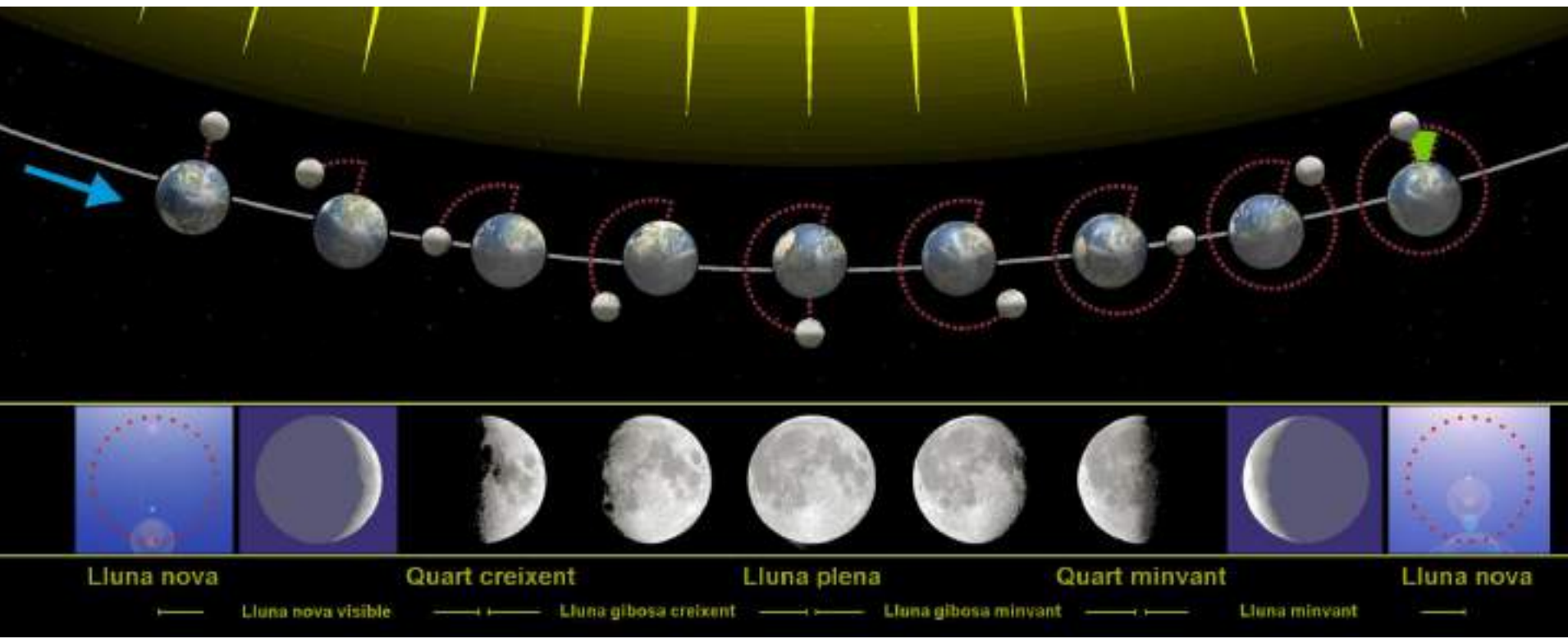
Maduixes, patates, tomates

Associació -

Mongetes, cols, faves i pèsols

AltresMolt poca aigua durant la germinació.
Plantar en lluna minvant

Lluna





Lluna



Calendaris de cultiu

-  Època de sembra
-  Protecció de la sembra dels freds rigorosos i gelades
-  Època de trasplantament
-  Època de collita

	A R R E L	
	PASTANAGA	RAVE
SETEMBRE		
OCTUBRE		
NOVEMBRE		
DESEMBRE		
GENER		
FEBRER		
MARÇ		
ABRIL		
MAIG		
JUNY		
JULIOL		
AGOST		
<i>Temps germinació (dies)</i>	10 - 18	5
<i>Durada cycle cultiu (mesos)</i>	2 - 4	1 - 2
<i>Marc plantació (cm)</i>	5 x 20	10 x 20

Cultius d'hivern - Arrel

Pastanaga



Època de Plantació	Sempre, menys desembre i gener
Necessitat d'aigua	Mitjana alta – no tolera molta sequedat ni calor
Associació +	Ceba, porros, ravenets, enciam i tomates
Associació -	Menta
Altres	No li agrada el compost

Cultius d'hivern - Arrel

Ravenets



Època de Plantació

Sempre menys desembre i gener

Necessitat d'aigua

Mitjana

Associació +

Pèsols, enciams i pastanagues

Associació -








Coliflors i cogombres

Altres

En 40 dies ja els tenim fets!

Calendaris de cultiu



	F R U I T						
	ALBERGÍNIA	CARABASSA	CARABASSÓ	COGOMBRE	MADUIXA*	PEBROT	TOMATA
							
SETEMBRE							
OCTUBRE							
NOVEMBRE							
DESEMBRE							
GENER							
FEBRER							
MARÇ							
ABRIL							
MAIG							
JUNY							
JULIOL							
AGOST							
Temps germinació (dies)	15	7 - 10	8	5 - 8	-	10 - 12	5 - 8
Durada cicle cultiu (mesos)	3 - 5	3 - 6	2 - 3	2	3 - 7	2 - 4	3 - 6
Marc plantació (cm)	40 x 40	100 x 250	80 x 80	40 x 100	30 x 30	30 x 40	40 x 60

Cultius de fruit

Maduixa



Època de Plantació

Setembre – octubre i febrer – març. Cultiu plurianual.
Les recollirem a la primavera següent de la plantació

Marc de plantació

30 x 40 cm

Necessitat d'aigua

Elevada

Associació +

Alls, porros i espinacs

Associació -

Cols

Altres

Terres lleugerament àcides i amb força compost.
Encoixinat de palla. Renovació de mates. Ull amb els cargols!

Calendaris de cultiu

A L'ESCOLA FEM HORT!

CALENDARI DE L'HORT ESCOLAR ECOLÒGIC DE LLEIDA

	FULLA								FLOR			FRUIT						LLAVOR				BULB		TUBERCLE	ARREL						
	API	BLEDA	CALÇOT	COL	ENCIAM	ESCAROLA	ESPINAC	JULIVERT	PORRO	BRÒQUIL	CARXOFA	COLIFLOR	ALBERGÍNIA	CARABASSA	CARABASSO	COGOMBRE	MADUIXA*	PEBROT	TOMATA	FAVA	GIRA-SOL	MONGETA	PANIS	PESOL	ALL	CEBA	PATATA	PASTANAGA	RAVE		
SEPTEMBRE																															
OCTUBRE																															
NOVEMBRE																															
DESEMBRE																															
GENER																															
FEBRER																															
MARÇ																															
ABRIL																															
MAIG																															
JUNY																															
JULIOL																															
AGOST																															
Temps de germinació (dies)	20-25	10	-	6	5-10	10	10-20	25	13	6	-	6	15	7-10	8	5-8	-	10-12	5-8	15	5	10	5	5-10	10	10	-	10-18	5		
Durada cada cultiu (meses)	2-4	3-6	7	2-5	2-3	2-3	2-3	2	5-7	3-4	3-4	3-5	3-5	3-6	2-3	2	3-7	2-4	3-6	3-6	3-4	2-4	2-3	2-3	5-6	3-6	3-4	2-4	1-2		
Mida plantació (cm)	30 x 40	25 x 40	30 x 50	45 x 50	20 x 30	25 x 30	10 x 20	-	10 x 25	40 x 40	80 x 80	40 x 40	40 x 40	100 x 250	80 x 80	40 x 100	30 x 30	30 x 40	40 x 60	30 x 40	50 x 70	30 x 40	40 x 70	20 x 40	10 x 15	10 x 25	30 x 40	5 x 20	10 x 20		

- Època de sembra
- Protecció de la sembra dels freds rigorosos i gelades
- Època de trasplantament
- Època de collita

Sembrem directament al sòl: ALLS, ESPINAC, FAVES, GIRA-SOLS, MÓNGETES, PANIS, PASTANAGUES, PATATES, PESOLS, RAVES.

Farem favorer o comprarem planter de: API, ALBERGÍNIES, BRÒQUILS, CALÇOTS, CEBES, COULFLORS, COLS, ENCIAMS, ESCAROLES, FEBRIOTS, PORROS, TOMATES.

Podem sembrar la llavor directament al sòl o fer llavorer de: BLEDES, CARABASSONS, CARABASSES, COGOMBRES, JULIVERT.

Comprarem planter de: CARXOFERA I MADUXERA el primer any de cultiu. A partir del segon any de cultiu les podem reproduir nosaltres mateixos de forma vegetativa.

Temps de germinació: Són els dies que passen des de que posem la llavor al terra fins que comença a sortir la plantúcula a la superfície.

Durada del cultiu: És el temps que passa des de la sembra o trasplantament fins a la collita.

Marc de plantació: El primer número és la distància entre plantes i el segon número la distància entre fileres (en centímetres).

Lluna creixent: El millor moment per sembrar i plantar plantes que creixen en alçada i apretem el fruit.

Lluna plena: El millor moment per collir i també podem continuar sembrant i plantant aquelles plantes que creixen en alçada i apretem el fruit.

Lluna minvant: El millor moment per sembrar i plantar aquelles plantes que apretem la part subterrània: arrels, bulbos i tubercles; aquelles plantes que apretem la part aèria però no volem que s'apoguin o pugni a flor.

*La canxofera i maduxera són plantes invasives que poden romanere a l'hort durant 2-3-4 anys. La resta de plantes del calendaris es renovaran anualment.



Gràcies per la seva atenció

