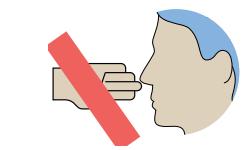


أرشادات للعاملين في حملة جني محصول الفاكهة



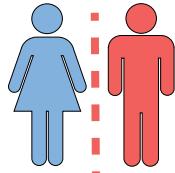
نصائح حول النظافة الشخصية



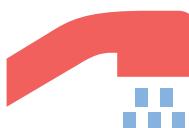
عدم لمس الوجه
(العينين والأذن والفم)



تغطية الفم عن العطاس
أو السعال

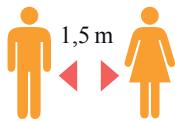


تجنب ملامسة الآخرين
الأستحمام يومياً



تنظيف جهاز الهاتف
الفال و المفاتيح
والنظارات

نصائح حول النظافة في مكان العمل



الحفاظ على المسافة
الاحترازية مع الآخرين
1,5 متراً



قياس درجة حرارة الجسم عند
بدء العمل وبعد الانتهاء منه ثم
تعقيم جهاز القياس (المحرار)



عدم مشاركة أدوات
الطعام مع الآخرين

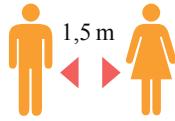


غسل اليدين
 واستعمال المعقم بين
الحين والآخر



استخدام القفازات
وقناع الوقاية

نصائح حول النظافة في مكان السكن



الحفاظ على المسافة
الاحترازية مع الآخرين
1,5 متراً



تجنب الأماكن المشتركة
الاحترازية مع الآخرين



عدم مشاركة أدوات
الطعام مع الآخرين



غسل اليدين
 واستعمال المعقم بين
الحين والآخر



عند الوصول الى مكان السكن يتم
تنزح الحذاء وتركه في الخارج
وغسل الملابس بماء ساخن
بدرجة اعلى من 60 درجة مئوية
او حفظها في كيس ثم الاستحمام



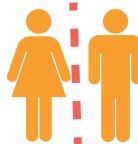
نصائح بخصوص الحركة من وإلى مكان العمل



يُنصح باستعمال السيارة
أو الدراجة الهوائية



احترام التعليمات بخصوص
عدد مستخدمي وسيلة النقل



تجنب ملامسة الآخرين



استخدام القفازات
وقناع الوقاية



من أجل حملة لجني الفاكهة آمنة و صحية



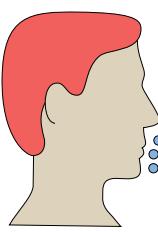
من اجل حملة لجني الفاكهة آمنة و صحية



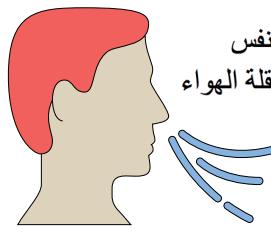
ما هي اعراض الأصابة بمرض فايروس الكورونا سارس - كوبد - 2 ؟



الحمى / ارتفاع درجة حرارة الجسم



السعال



صعوبة التنفس
والشعور بقلة الهواء



تعب وارهاق عام

في حالة الشك بأنك مصاب بفايروس الكورونا عليك :

061 /Salut
Respon



الاتصال ب 061 الصحة تجيب او بالمركز الصحي المخصص لك لغرض تقييم وضعك الصحي وأرشادك الى ما يجب عليك فعله

الأستمرار بمتابعة وضعك الصحي ومراقبة اعراض المرض



في هاتفك والدخول على الرابط التالي:

STOP COVID19 CAT



تحميل التطبيق

covid19xat.catsalut.cat



QR Android



QR iOS

لمزيد من المعلومات يمكنكم استعمال الموقع التالي
canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Diputació de Lleida



Generalitat
de Catalunya

/Salut